'KARATÊ KID' EM NOVA FASE

NOS MÉDIOS, LYOTO MACHIDA TRILHA O CAMINHO DE VOLTA AO TOPO PÁG. 30

Machida é um dos poucos a usar o caratê no UFC

O PARCEIRO PERFEITO

'DOSE DUPLA', QUE SAI EM DVD, TRAZ DENZEL WASHINGTON E MARK WAHLBERG PÁG. 22

SÃO PAULO
Segunda-feira, 23 de dezembro de 2013
Edição nº 1.699, ano 7

MÍN: 18°C
MÁX: 28°C

www.metrojornal.com.br | leitor.sp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro

Ônibus cai em ribanceira e 14 morrem na Régis

Rodovias. Veículo com 54 passageiros ia de Curitiba para o Rio, mas despencou em barranco em São Lourenço da Serra na madrugada de ontem. Polícia diz que motorista dormiu porque não havia marcas de freio na pista. Ele será indiciado por homicídio culposo PÁG. 02

COM O MUNDO NAS MÃOS

Pela primeira vez na história, meninas do handebol vencem o Mundial PÁG. 30

Seleção feminina superou torcida e venceu a Sérvia por 22 a 20, conquistando medalha de ouro inédita para o Brasil | CINARA PICCOLO/ PHOTO&GRAFIA

Zé Dirceu abriu empresa no Panamá

Registro foi feito no endereço da empresa do hotel Saint Peter, que ofereceu emprego a ex-ministro PÁG. 06

Inspeção veicular vai custar até R$ 40,86 em 2014

Valor será cobrado apenas de motoristas que forem reprovados na primeira vistoria PÁG. 03

Dois shoppings têm 'rolezinhos' no fim de semana

Polícia foi chamada por lojistas após tumultos em Interlagos e no Campo Limpo PÁG. 04

1

FOCO

Acidente com ônibus mata, ao menos, 14

Régis Bittencourt. Cinquenta e quatro pessoas ocupavam o ônibus que seguia rumo ao Rio de Janeiro. Segundo a Polícia Rodoviária, 13 pessoas morreram na hora. Outra não resistiu. Feridos graves seguem internados

Quatorze pessoas morreram na madrugada de ontem em um acidente com um ônibus na rodovia Régis Bittencourt, em São Lourenço da Serra, na região metropolitana de São Paulo.

Segundo a Polícia Rodoviária Federal, 54 pessoas ocupavam o veículo de dois andares da viação Nossa Senhora da Penha – que partiu de Curitiba e seguia em direção ao Rio de Janeiro –, quando ele saiu da pista na altura do km 301 e despencou em uma ribanceira.

O segundo andar do ônibus ficou completamente destruído. A polícia acredita que a hipótese mais provável é que o motorista Oseas dos Santos Gomes, de 56 anos, tenha dormido ao volante. Em depoimento, ele afirmou que não foi fechado nem teve problemas na pista.

Segundo o policial rodoviário Ivo Rocha, não havia sinais de frenagem na rodovia, o que reforça a suspeita da polícia. Passageiros que estavam no ônibus também afirmaram que o motorista não tentou frear.

Ele será indiciado por homicídio culposo (sem intenção). Ele foi liberado após prestar depoimento.

A concessionária Autopista Régis, que administra a rodovia, informou que 10 equipes do Corpo de Bombeiros foram enviadas ao local do acidente, além de sete ambulâncias.

Pelo menos 30 pessoas ficaram feridas. Uma mulher, de 28 anos, passou por uma cirurgia e está na UTI. Outras 10 pessoas permaneciam internadas na noite de ontem, mas não correm risco de morte. O veículo só seria retirado da ribanceira após a conclusão dos trabalhos de perícia. METRO

Segundo andar do ônibus da Viação Penha ficou destruído | NELSON ANTOINE/ FOTOARENA/FOLHAPRESS

“Indícios como falta de sinais de frenagem, posicionamento do ônibus e confusão do motorista levam a crer que ele tenha dormido ao volante”
POLICIAL RODOVIÁRIO IVO ROCHA

ONDE FICA

ACIDENTE
AV. RÉGIS BITTENCOURT, KM 301
SÃO PAULO
SÃO LOURENÇO DA SERRA

Roberto Barroso

“Decisão política tem que tomar quem tem voto. Agora, a inércia do Congresso traz riscos para a democracia. E proteger as regras da democracia é um papel do Supremo.”

ROBERTO BARROSO, MINISTRO DO STF, EM ENTREVISTA À “FOLHA DE S. PAULO” DEFENDENDO A DECISÃO DA CORTE DE COMEÇAR A JULGAR A PROIBIÇÃO DE DOAÇÕES DAS EMPRESA ÀS CAMPANHAS ELEITORAIS

Cotações

Dólar
+ 1,57%
(R$ 2,38)

Bovespa
- 0,86%
(51.186 pts)

Euro
+ 1,31%
(R$ 3,25)

Selic
(10% a.a.)

Salário mínimo
(R$ 678)

Olhar cidadão

JOSÉ LUIZ DATENA

JOSE.DATENA
@METROJORNAL.COM.BR

NATAL

Hoje é um bom dia para desejar a você um grande Natal. Amigas e amigos, ainda me lembro do caminhão de madeira, da bicicleta vermelha - ah, o Forte Apache! - que sempre amanheciam no pé da árvore trazidos pelo meu Papai Noel que, por acaso, se disfarçava de porteiro da Secretaria da Fazenda o ano inteiro: seu Vicente!

Minha mãe costurava bola e fazia bala de coco para reforçar a receita da casa. E que bala (eu ajudava)! Era uma casa humilde, vida difícil mas eu e minha irmã Célia nunca passamos fome. Aliás, ninguém me definiu melhor “passar fome” do que um velho garimpeiro de quase cem anos em Diamantina, na Bahia: “Moço, é uma coisa que dói no fundo da barriga, uma dor diferente”.

Pois é. E imagine quanta gente neste Natal sente esta dor por aí neste mundão de Deus. Gente que tem calo nas mãos de pegar pesado dia e noite para levar o sustento da família. Gente que faz de tudo para, no mínimo, levar um presentinho para a filharada. Gente que só não tem um pouquinho a mais porque tem quem tem muito neste Brasil, onde a divisão de renda é desonesta e inaceitável. Que adianta ser a sexta maior economia do mundo se a maioria dos brasileiros passa por um aperto de dar dó.

Fora, é claro, a roubalheira. Me lembra um filme que passa todo ano nesta época na TV e que conta a história de um velho avarento, mau patrão, péssima pessoa e que é atormentado por fantasmas que mostram de verdade quem ele é e o mal que causa à sociedade em si. Por aí esta cheio dele, o senhor Scrooge. Político ladrão, bandidos de colarinho branco ou não. Gente que causa um mal danado e com certeza na mesa farta da sua noite de Natal, olhando seus filhos corados e mulher cheirosa, ainda sorri da própria esperteza e da desgraça alheia. Juro que gostaria que todos os fantasmas do filme atormentassem este tipo de criatura criada nos confins da impunidade e nos porões do poder deste e de outros países. Mas enfim, é Natal e prefiro lembrar do meu pai e minha mãe que já não estão mais aqui, mas com certeza estarão comigo na hora da ceia. Prefiro lembrar de você que luta a vida toda, honestamente, por um Brasil melhor. Você vale a pena. Feliz natal e um ano novo muito melhor. Fique com Deus.

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.sp@metrojornal.com.br
011/3528-8522
COMERCIAL: 011/3528-8549

O jornal **Metro** circula em 24 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145)
Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB: 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior
Gerente Executivo: Ricardo Adamo
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor-Executivo de Arte:** Vitor Iwasso

Metro São Paulo. Editores-Executivos: Ariel Kostman e Lara De Novelli (MTB: 31.369)
Editor de Arte: Tiago Galvão. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva

Filiado ao IVC INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

Reprovado em inspeção vai pagar R$ 40,86

Meio ambiente. Quatro empresas farão o serviço

Com o fim do contrato da prefeitura com a Controlar, em 31 de janeiro, o serviço de inspeção veicular em São Paulo terá novas regras. Segundo edital publicado no "Diário Oficial" anteontem, apenas o proprietário do veículo que for reprovado na primeira vistoria terá que pagar a taxa, que vai custar, no máximo, R$ 40,86. Em caso de aprovação, não há taxa.

Atualmente, o motorista paga R$ 47,44 e pode pedir o reembolso, caso seja aprovado.

MUDANÇAS

TAXA ▸ R$ 40,86

PERIODICIDADE
- Primeira vistoria será feita a partir do 4 ano. Depois disso, a inspeção será feita de 2 em 2 anos
- A partir do 10º ano será obrigatória anualmente

DESCENTRALIZAÇÃO
- Contrato com a Controlar termina em 31 de janeiro
- Quatro empresas farão o serviço

A partir de fevereiro, quatro novos consórcios passarão a cuidar da inspeção.

Também começam a valer as novas regras aprovadas na Câmara. Veículos com até três anos de uso não precisarão passar pela vistoria. De quatro a nove anos, a inspeção é a cada dois anos. Apenas carros com mais de 10 anos de uso serão obrigados a fazer a vistoria anualmente. METRO

Bancos vão funcionar entre 9h e 11h amanhã

Os paulistanos que precisarem ir ao banco amanhã devem prestar atenção aos horários.

Por conta da véspera de Natal, as agências de São Paulo estarão abertas apenas das 9h às 11h. Na quarta-feira, os bancos fecham, voltando a funcionar normalmente na quinta, dia 26.

A data também irá antecipar o funcionamento das feiras livres. As que funcionam normalmente às quartas, serão realizadas amanhã, nos mesmos locais e horários.

O Mercado Municipal, estará aberto amanhã, das 6h às 16h. Na quarta, o mercado fica fechado.

Ciclofaixas e rodízio

A CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) vai ativar as ciclofaixas de lazer na quarta-feira, das 7h às 16h, mesmo horário de domingo. O rodízio de veículos vale até amanhã. A restrição será interrompida na quarta-feira e só volta a valer no dia 13 de janeiro. METRO

ABRE E FECHA

RODÍZIO
A restrição será interrompida na quarta-feira e só volta a valer no dia 13 de janeiro.

SAÚDE
Na quarta-feira, dia 25, os hospitais e prontos-socorros da cidade funcionarão normalmente.

BANCOS
Amanhã os bancos funcionam em horário reduzido: das 9h às 11h. No dia 25, estarão fechados.

ESPORTE
Os centros esportivos municipais terão atividades especiais amanhã das 9h às 13h. Dia 25, estarão fechados.

PARQUES
Os parques municipais irão abrir normalmente tanto amanhã, quanto quarta-feira, dia 25.

SHOPPINGS
A abertura de lojas e praças de alimentação dos shoppings da cidade é facultativa na quarta-feira.

Assembleia aprova veto a ferro-velho

Legalização. Secretaria de Segurança Pública vê em regulamentação uma saída para a diminuição no número de latrocínios no Estado

A Assembleia de São Paulo aprovou projeto de lei que pretende colocar fim à compra e venda ilegal de peças de automóveis.

O texto, aprovado na sexta-feira, ainda precisa passar pela sanção do governador. O projeto obriga as empresas que lidam com ferro-velho a se cadastrar no Detran (Departamento Estadual de Trânsito) e na Secretaria da Fazenda para legalizar seu negócio e garantir a procedência do material comercializado.

Segundo a SSP (Secretaria de Segurança Pública), que apoiou a aprovação do projeto, a medida pode ajudar a reduzir a criminalidade. Segundo o secretário Fernando Grella Vieira, cerca de metade dos latrocínios estão vinculados a roubos e tentativas de roubo de carros e motos.

Ferros-velhos terão que legalizar atividade | EDNO LUAN/FUTURA PRESS

Em 2013, o número de carros roubados subiu 10%.

Entre os pré-requisitos para que o negócio seja liberado estão apresentação de um sistema de rastreamento de peças e descarte de óleo lubrificante; controle de estoque - com a procedência dos objetos e veículos vendidos e adquiridos em leilões. Além disso, os estabelecimentos terão de ter piso impermeabilizado, para evitar contaminação do solo. METRO

Policiais Militares revistam jovens que causaram correria no shopping Interlagos, na zona sul | JOEL SILVA/FOLHAPRESS

Novos 'rolezinhos' geram tumulto em shoppings

Encontros de jovens em shoppings de São Paulo marcados pela internet, voltaram a assustar lojistas neste final de semana.

Ontem, a PM (Polícia Militar) recebeu dois chamados para verificar uma ocorrência de princípio de tumulto no shopping Interlagos, na zona sul.

Houve correria, mas, com um grande número de compradores, as lojas continuaram abertas. Cerca de 10 equipes da PM foram enviadas ao local.

Anteontem, o "rolezinho" aconteceu no shopping Campo Limpo, também na zona sul. Com medo, lojistas chegaram a fechar as portas. O encontro teve a participação de 200 jovens. A PM foi chamada.

A policia afirma que em nenhum dos casos foram registrados furtos.

Os "rolezinhos" começaram no dia 7 de dezembro, no shopping Itaquera. No fim de semana passado, jovens causaram tumulto no shopping Guarulhos, na região metropolitana. METRO

200

é o número de jovens que se reuniram no shopping Campo Limpo anteontem. Lojistas chamaram a polícia.

Turistas aproveitam calor

Os turistas que desceram para o litoral nesse final de semana aproveitaram o dia de sol para curtir o domingo na praia de Pitangueiras, na cidade de Guarujá. Hoje, o calor deve continuar. Em São Paulo, os termômetros devem variar entre 18ºC e 28ºC. | LEONARDO SOARES/FOLHAPRESS

Nova droga

Polícia Federal apreende 10kg de Metaanfetamina

Mais forte que o crack, a droga sintética conhecida como ice ou cristal foi embarcada no México, em peças de artesanato, e encontrada no Aeroporto de Cumbica, em Guarulhos, tendo como destino o Rio Grande do Sul, onde dois receptadores foram presos. METRO

Suspeita de tráfico

Encontrados R$2 milhões na cracolândia

A soma e uma lista com nomes de pessoas pagas por traficantes foram apreendidas pela Polícia Militar. Quatro homens foram presos. METRO

Danos Morais. Internauta é condenada por compartilhar

Uma funcionária pública foi condenada por compartilhar a postagem de uma outra pessoa em uma rede social. É a primeira vez que a Justiça condena alguém por este tipo de ação.

O conteúdo da mensagem eram críticas a um veterinário. Ela e a autora do post terão que pagar uma indenização por danos morais de R$10 mil cada ao profissional.

O veterinário não utiliza a rede e ficou sabendo da história por amigos. Ele disse que virou motivo de piada e pensa em mudar de profissão e até mesmo de cidade.

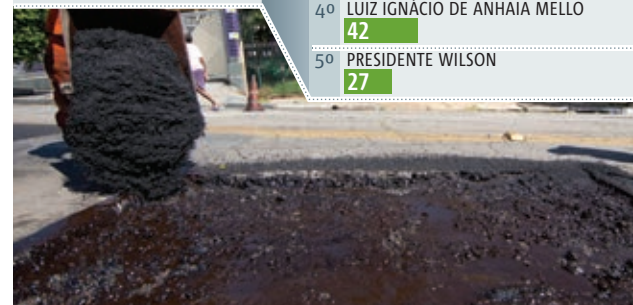
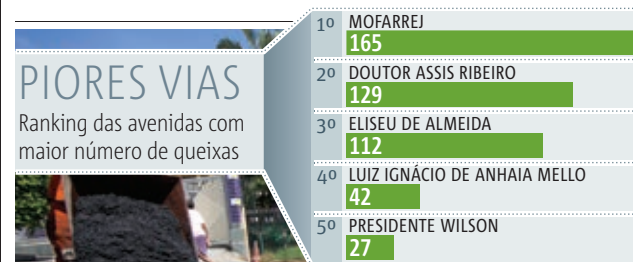
De acordo com o desembargador José Roberto Amorim, autor da decisão, os usuários devem ser mais responsáveis. METRO

Trepida SP. Av. Mofarrej dispara como a pior

Pelo menos 1.495 reclamações já foram feitas sobre ruas e avenidas da cidade no quadro "Trepida São Paulo" da BandNews FM.

Lançado há um mês e meio, a proposta é que ouvintes mapeiem os pontos com buracos, ondulações e recapeamentos mal feitos que causam o sacolejo dos carros na capital paulista.

Até o momento, 602 vias foram citadas. A avenida com mais reclamações é a Mofarrej, na zona oeste da cidade, com 165 registros.

Para participar, basta entrar no site da rádio (bandnewsfm.com.br), clicar em "Trepida São Paulo" e preencher o formulário. METRO

Compartilhe Felicidade neste Natal

PROMOÇÃO!

Imagens Ilustrativas

Coca-Cola 3L por apenas

R$ 4,99

Redes participantes:

Barbosa
Carrefour Bairro
Carrefour Hipermercado
Chama
Coop
Irmãos Lopes
Joanin
Rede Plus
Walmart Supercenter
Walmart Todo Dia
Bergamais
Bergamini
Ricoy Supermercados
Russi
Casa Negreiros
Veran
Semar
Davó
Dias Pastorinho
Hirota
Satmo
Ourinhos
Rossi
Saito

José Dirceu abriu empresa no Panamá

Mensalão. Consultoria foi criada em 2008, no mesmo endereço onde funciona a operadora do hotel que ofereceu emprego ao ex-ministro. Líder do PPS pede investigação

ZéDirceu

Blog do Zé · Artigos do Zé · Colunistas

"Apesar da saudade, da indignação, continuo daquele meu jeito que você também conhece"

21 dez 2013 / 0 Comentários / Blog do Zé / Por Equipe do Blog

Por Lia Ribeiro

Amigas e amigos do blog,

Gostaria de compartilhar com vocês a mensagem que mandei, por meio de seus advogados, para o Zé Dirceu, e a sua resposta, também via advogados:

"Desde sua prisão, injusta e injustificável, tenho ficado sobressaltada pelo que está passando. Sua família e amigos têm trazido relatos de que está bem e com ânimo forte. Infelizmente, não consegui visitá-lo, porque só pode receber dois amigos por semana. Queria muito vê-lo antes do Natal. Não foi possível. Queria aqui apenas deixar um verso, do que gosto muito, do poeta espanhol Antonio Machado. Que diz assim, em um trecho: 'Caminante no hay camino, el camino se hace al andar. Golpe a golpe. Verso a verso'. Conheci Antonio Machado por meio do meu marido e companheiro, Zé Eduardo. A quem sempre reverencio, porque me ensinou muito do que sei. Até a boa poesia revolucionária.

Pois é, sempre vamos construindo nossos caminhos, com força e humanidade. Que nesta nova provação, você se inspire no Antonio Machado. Um Natal de renovação, com renovação das energias do bom combate."

Resposta Zé Dirceu

"Já na rotina para o tempo passar, lendo, estudando e trabalhando. Fazendo muita ginástica e planos. O estudo e o trabalho contam como remição de pena. O ambiente entre nós é bom e apesar da ilegalidade da prisão e do regime fechado, as condições carcerárias são razoáveis.

Temos biblioteca e banho de sol, como todos os internos, inclusive acesso a uma cantina.

Apesar da saudade, da indignação, continuo daquele meu jeito que você também conhece."

Bilhete publicado no blog | | REPRODUÇÃO

O ex-ministro José Dirceu abriu uma filial do escritório de consultoria que mantém em São Paulo na Cidade do Panamá, em 2008. O registro foi feito no escritório da Morgan & Morgan, no mesmo endereço em que funciona a Truston International, a empresa operadora do hotel Saint Peter, que no mês passado ofereceu ao ex-ministro o cargo de gerente administrativo. O caso foi revelado em reportagem do jornal "Estado de S. Paulo".

No Panamá, a lei permite que várias empresas possam ser abertas no mesmo endereço.

A assessoria de José Dirceu informou que a filial da JD Assessoria e Consultoria foi aberta com um capital social de R$ 25 mil, mas não conseguiu clientes no Panamá e jamais funcionou.

A empresa passou a ser controlada pelo irmão do ex-ministro, Luiz Eduardo, que assumiu a função depois que Dirceu foi preso.

O líder do PPS na Câmara, deputado Rubens Bueno (PR), defendeu, em nota, investigação oficial sobre a consultoria do ex-ministro. "As novas informações divulgadas sobre este condenado do mensalão deixam latente que ele operou de todas as formas e que ainda pode estar operando para sustentar aquele que é o maior escândalo desta República", disse Bueno.

Registro ameaçado

Caso ganhe autorização da Justiça para assumir um emprego no escritório de advocacia José Gerardo Grossi, no Distrito Federal, José Dirceu será alvo de um processo para perda de registro profissional na OAB (Ordem dos Advogados do Brasil). Um grupo de advogados prepara um processo para cassar a permissão do ex-ministro de advogar.

O argumento se baseia no Código de Ética do Advogado que proíbe a prática da profissão por pessoas consideradas 'moralmente inidôneas'.

O documento será encaminhado ao presidente da OAB nacional, Marcus Vinícius Coêlho. Será aberto um processo administrativo e um prazo para a apresentação de defesa. As punições vão desde censura até a exclusão do registro.

Em 2005, quando teve o mandato cassado na Câmara, Dirceu também enfrentou o mesmo processo, mas acabou absolvido porque não havia condenação no STF.

A nova proposta de emprego para Dirceu, porém, não envolve diretamente o exercício da advocacia. Segundo o documento encaminhado pela defesa, o petista trabalhará na biblioteca do escritório do advogado José Gerardo Grossi e poderá, eventualmente, trabalhar na consulta de jurisprudência de casos e em atividades administrativas. O expediente será das 8h às 18h, de segunda a sexta-feira.

Vida no presídio

Em bilhete encaminhado para uma amiga e publicado do sábado no seu blog mantido por assessores, Dirceu falou da vida no presídio da Papuda, onde está preso desde 15 de novembro.

O ex-ministro relata que, para passar o tempo, tem se dedicado à leitura e aos estudos. "Fazendo muita ginástica e planos. O estudo e o trabalho contam como remição de pena. O ambiente entre nós é bom e apesar da ilegalidade da prisão e do regime fechado, as condições carcerárias são razoáveis. Temos biblioteca e banho de sol, como todos os internos, inclusive acesso a uma cantina", relata.

METRO BRASÍLIA

Flagrado de novo, Renan diz que devolverá dinheiro de voo

O presidente do Senado, Renan Calheiros (PMDB-AL) fará uma consulta hoje à Aeronáutica para saber se houve irregularidade no uso de avião da FAB (Força Aérea Brasileira) para fins particulares.

Na última quarta-feira, o senador saiu de Brasília às 22h15 num voo oficial para Recife (PE), onde no dia seguinte fez um tratamento para implante 10 mil fios de cabelo. O presidente do Senado não tinha nenhuma outra agenda no Estado. Após o procedimento, Renan seguiu de carro de Recife para Maceió. A denúncia foi feita pelo jornal "Folha de S. Paulo".

Caso fique comprovado o uso indevido, Renan já adiantou, por meio da assessoria de imprensa, que vai ressarcir os cofres públicos. Esta é a segunda vez que o senador usa o avião da FAB contrariando as normas que definem o uso apenas para atividades de trabalho. Em junho, Renan viajou para Trancoso (BA), onde participou do casamento da filha do senador Eduardo Braga (PMDB-AM). Na oportunidade, a despesa ficou em R$ 32 mil.

O uso de voos da FAB são autorizados desde 2009 por um decreto assinado pelo então presidente Luiz Inácio Lula da Silva. A regalia é garantida para permitir que as autoridades como ministros de Estado e o presidente da Câmara e do Senado possam viajar de Brasília para seus Estados de origem, normalmente nos fins de semana.

METRO BRASÍLIA

Renan Calheiros
| PEDRO FRANÇA/AGÊNCIA SENADO

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

CLAUDIO.HUMBERTO
@METROJORNAL.COM.BR

VELHOS MIRAGES DO BRASIL JÁ ESTARIAM NA COREIA. Mirages da FAB já estariam na Coreia do Norte, com pilotos brasileiros instruindo os colegas norte-coreanos no porto de Nampo, segundo uma revista on-line de Paris. Os caças serão adaptados em Pyongyang com napalm e outras armas químicas, para ataques-suicidas à Coreia do Sul. A FAB não tem notícia de interessados na compra dos caças desativados, que sem peças de reposição voariam por pouco tempo.

"NÃO SE PODE GANHAR TODAS."

FERNANDO HADDAD, PREFEITO PAULISTANO, DESISTINDO DE AUMENTAR O IPTU EM 2014

QUEM MANDA. Dona da tecnologia, a França teria que ser consultada na suposta negociação do Brasil com o ditador maluco da Coreia do Norte.

VANGUARDA DO ATRASO. O PCdoB apoia publicamente os tiranos na sanguinária Coreia do Norte, com manifestos e cursos para jovens que constrangeram o PT.

BIRUTA DE AEROPORTO. A Agência Brasileira de Inteligência teria confirmado ao site francês o interesse do ditador de usar os Mirage para ameaçar a Coreia do Sul.

INCÓGNITA. Para o experiente deputado Miro Teixeira (PROS-RJ), ninguém sabe o que vai dar no julgamento do STF sobre financiamento de campanhas.

GENERAL CONTINUA FUGINDO DE PERGUNTA INCÔMODA. O tempo passa, o tempo voa, e até agora o comandante do Exército, general Enzo Peri esconde-se numa boa da pergunta que não quer calar: ele vai ou não vai cassar a Medalha do Pacificador, conferida ao mensaleiro José Genoino em 2003? O decreto que a regulamenta manda o comandante cassar a honraria, caso o homenageado venha a ser condenado por ladroagem, em sentença transitada em julgado.

José Genoino
| LUIZ CARLOS GOMES/FUTURA PRESS

CONSTRANGIMENTO. No Centro de Comunicação Social do Exército, militares de diferentes patentes, coitados, não sabem o que dizer sobre o papelão do general.

PODER SEM PUDOR

Cooper Futebol Clube

Habitué do cooper no parque Ibirapuera, o então governador Orestes Quércia correu à casa de Jânio Quadros para agradecer o alargamento da pista que pedira ao presidente:
- Dr. Jânio, fico-lhe grato pela gentileza.
Jânio fitou-o por alguns instantes e disse:
- O agasalho fica-lhe bem. Um verdadeiro dançarino!
Quércia, replica:
- Presidente, é simplesmente um agasalho, para praticar meu cooper.
Corintiano apaixonado, Jânio Quadros não deixou por menos:
- Sim, senhor. Mas, e o emblema do São Paulo FC?

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

ANDRÉ PORTO/ METRO

LUIZ BARRETTO

Presidente do Sebrae defende aulas de empreendedorismo no ensino fundamental e fala sobre projeto da entidade em escolas públicas de todo o Brasil

EMPREENDEDORISMO

A burocracia para abrir uma empresa no Brasil tem diminuído com o passar dos anos. Com isso, as pequenas empresas estão cada vez mais se formalizando. Em entrevista para o **Metro Jornal**, o presidente nacional do Sebrae, Luiz Barreto, faz um balanço sobre 2013 e fala sobre os projetos da entidade para 2014.

Quais foram os principais ganhos das pequenas empresas no Brasil neste ano?
Acredito que 2013 foi um ano ótimo para as pequenas empresas. Fizemos um trabalho muito forte em educação e focamos em potencializar a gestão dessas empresas. Com isso, elas conseguiram diminuir gastos desnecessários e aumentaram suas margens de lucro. Às vezes, uma troca de equipamento, como um freezer por exemplo, faz a companhia reduzir o gasto com energia elétrica e isso reflete no balanço.

"Às vezes com uma pequena mudança na gestão, as empresas menores conseguem diminuir gastos desnecessários e aumentar seu lucro"

Como é feito o trabalho de educação dos pequenos empreendedores?
Trabalhamos na mudança da cultura desses empresários. Queremos aproximar o máximo as pequenas das grandes empresas. O objetivo é que os menores forneçam serviços e produtos para os maiores.

Quais os projetos do Sebrae para o próximo ano?
Vamos focar em inovação das pequenas empresas. Às vezes, uma pequena mudança dentro delas pode aumentar muito sua margem de lucro. Também estamos fechando acordo com prefeituras de todo o país para implantar a matéria de empreendedorismo nas escolas públicas de ensino fundamental e médio. Já estamos testando o projeto em algumas cidades. A ideia é conseguir mudar a mentalidade dos alunos para que eles queiram no futuro ter uma empresa, e não apenas serem empregados.

"Estamos fechando acordo com prefeituras de todo o país para incluirmos a disciplina de empreendedorismo nos ensinos fundamental e médio"

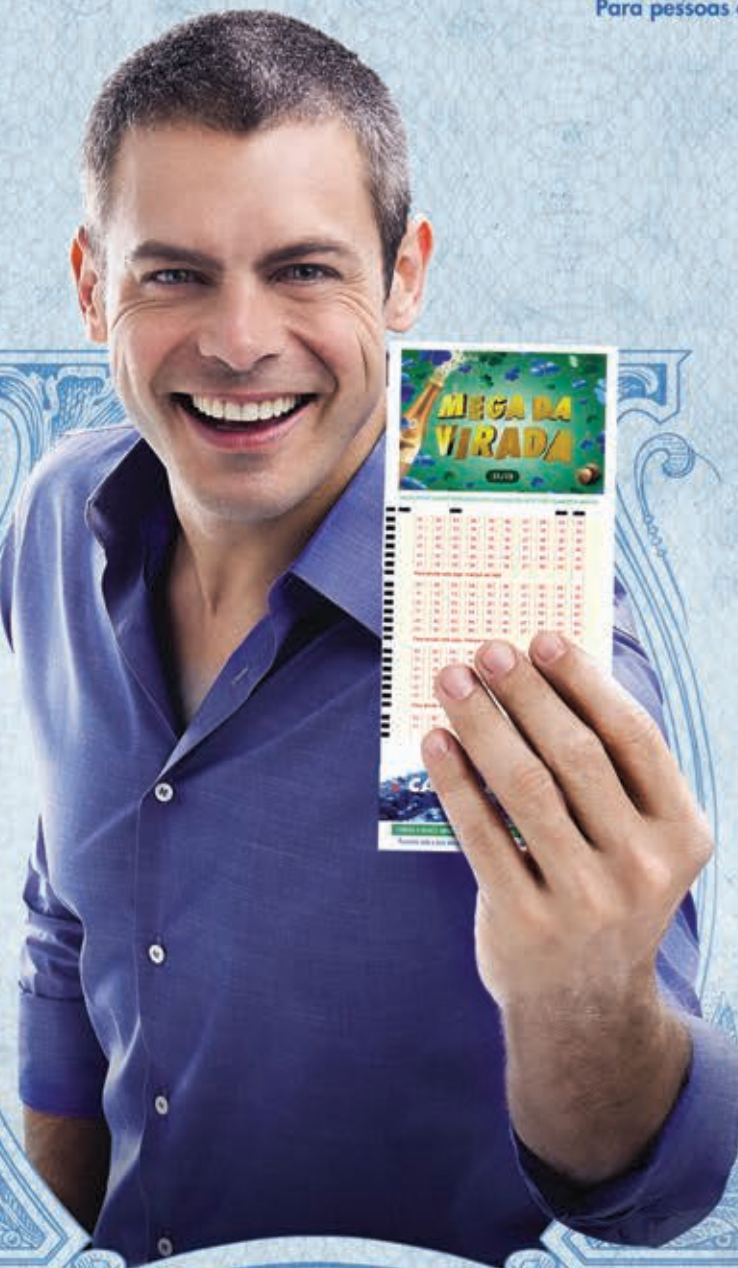
As empresas ainda encontram muita dificuldade para se formalizar?
As pequenas empresas têm tido menos problemas para se formalizar. Nos últimos dois anos tivemos um aumento expressivo de pequenas companhias saindo da informalidade. Hoje quase metade das empresas do país são MEIs (Microempreendedor Individual).

O que tem feito aumentar a regularização?
A burocracia no Brasil tem diminuído. Com isso, existem menos obstáculos para elas se formalizarem. É só uma questão de querer. Vejo que os pequenos empresários estão se conscientizando de que se formalizar traz muitos benefícios, como obter crédito bancário.

Como será feito esse trabalho de inovação?
Teremos agentes locais de inovação que farão um raio-X das empresas para diagnosticar onde é necessário melhorar o potencial delas.

MÁRCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Quem é Luiz Barretto

- **Formação.** Paulistano, formado em sociologia pela PUC (Pontifícia Universidade Católica) de São Paulo, Luiz Eduardo Pereira Barretto assumiu a presidência do Sebrae Nacional em fevereiro de 2011. Antes disso, havia exercido as funções de gerente nacional de marketing e comunicação entre 2005 e 2007.
- **Atuação profissional.** Foi ministro do Turismo entre junho de 2008 e dezembro de 2010. Assumiu o cargo após ter sido secretário executivo do mesmo ministério. Também trabalhou nas prefeituras de São Paulo, São Vicente e Osasco.

MEGA DA VIRADA

É TANTO DINHEIRO QUE, SE A SORTE BATER À SUA PORTA, QUEM VAI ABRIR É O MORDOMO.

Você já pode apostar na Mega da Virada. São mais de R$ 200 milhões e o prêmio não acumula. Ganha quem acertar a maior quantidade de números sorteados.

SORTEIO 31/12

*Valor estimado.

CAIXA Loterias

Empreendedorismo

BRUNO CAETANO
BRUNO.CAETANO@METROJORNAL.COM.BR

UM ANO REALMENTE NOVO

Ano novo, vida nova. Certamente deve haver muito empresário prometendo dar uma guinada em seus negócios em 2014. Porém, se a intenção não for levada a sério, vai ser mais uma daquelas decisões tomadas na noite de 31 de dezembro e esquecidas em 1º de janeiro.

A preparação para 2014 passa por um diagnóstico criterioso do empreendimento. O proprietário tem de checar detalhadamente todos os aspectos como finanças, parte administrativa e estrutura. Feito isso, ele tem condições de saber em que pé está o negócio e aonde é possível chegar.

No momento seguinte, o empresário define quanto quer crescer e analisa o que precisa para atingir suas metas. Nesse contexto, recalcula os recursos e determina as ações a serem tomadas.

Pode ser que o espaço físico da empresa necessite ser redimensionado e máquinas e equipamentos, trocados.

A remodelação talvez passe pela equipe. Será que o pessoal atual é suficiente numérica e qualitativamente? Há funcionários com as habilidades apropriadas dentro do quadro? Como está a relação da empresa com eles?

A organização do negócio também deve ser avaliada. Uma mudança nos processos pode significar melhorias na rotina e ganho de produtividade, por exemplo.

A autocrítica é importante. Sem apegos, faça um raio X de como estão os produtos vendidos ou os serviços prestados. Cheque se houve melhora de qualidade, se foram feitos aperfeiçoamentos e novas opções foram introduzidas no portfólio. Descarte o que não agrada mais. Também é importante estudar o mercado, suas transformações e detectar eventual perda de clientes causada por fatores externos.

O marketing também entra na programação. É hora de pensar em estratégias para fortalecer a marca, que mensagem transmitir, público-alvo, quais canais usar, quanto gastar e como medir o retorno.

Correções de rumo são essenciais para a saúde do negócio e nunca devem ser negligenciadas. Se a ideia é usar a virada de ano como marco para uma nova fase, que a reorganização seja feita com critério para trazer resultados. Mas o principal é fazer e não ficar só no discurso.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Dólar vai pesar mais no bolso do turista brasileiro

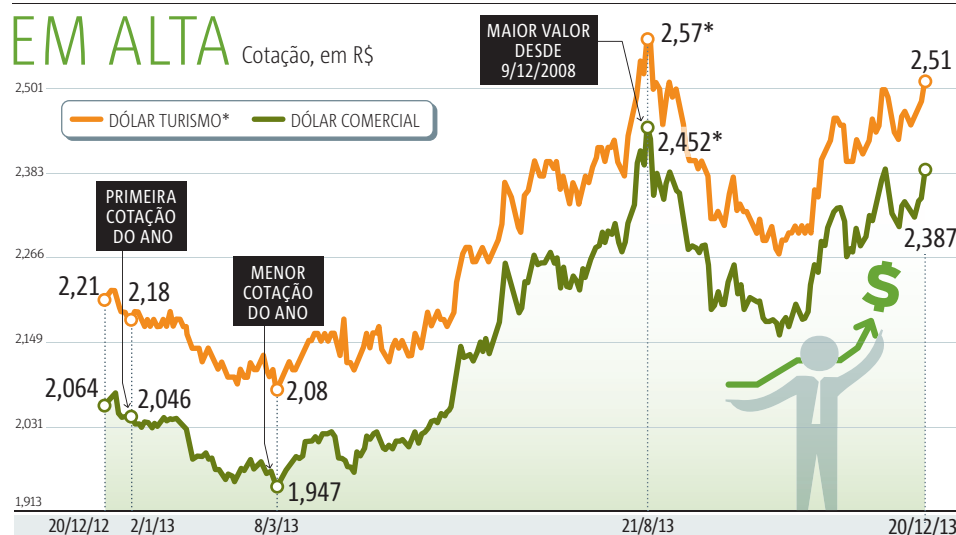
Câmbio. Com redução de estímulos monetários nos EUA, tendência é de alta da moeda norte-americana. Quem está com viagem marcada para exterior deve comprar aos poucos

Quem planeja fazer uma viagem internacional deve preparar o bolso. Com o anúncio da retirada dos estímulos monetários nos EUA, a moeda norte-americana voltou a subir com força e deve continuar em alta em 2014.

"A perspectiva é de que o real vai continuar desvalorizando. Quem vai viajar para o exterior pagará cada vez mais caro", diz o economista Felipe Salto, da Tendências Consultoria Integrada.

Na quarta-feira, o Fed, banco central norte-americano, anunciou que começará a reduzir seu programa mensal de estímulos em US$ 10 bilhões, a US$ 75 bilhões de dólares, o que vai reduzir a oferta mundial da moeda. Além disso, a desconfiança dos investidores em relação à política econômica brasileira deve contribuir para a valorização do dólar.

Na sexta, o dólar comercial fechou em alta de 1,58%, a R$ 2,3875 para a venda. No câmbio turismo, a moeda subiu 1,20%, a R$ R$ 2,51.

A Tendências prevê que o dólar encerre o ano em R$ 2,35. Para dezembro de 2014, a projeção é de R$ 2,40.

VANTAGENS E DESVANTAGENS DAS OPÇÕES DE FORMA DE PAGAMENTO NO EXTERIOR

DINHEIRO
Os especialistas recomendam que os turistas levem em pequena quantidade para o pagamento de serviços mais simples

CARTÃO DE CRÉDITO
A comodidade e a segurança são as vantagens. Mas a taxa de IOF, hoje em 6,38%, pode tornar a conta mais salgada e o valor só será conhecido na chegada da fatura

CARTÃO PRÉ-PAGO
Além de seguro, permite planejar melhor os gastos. O IOF cobrado é menor, de 0,38%. As taxas de câmbio são sua principal desvantagem, pois usam o dólar turismo para conversão

FONTE: CMA *SÃO PAULO

Os valores estão bem acima da cotação média de 2011 e 2012, que ficou em R$ 1,65 e R$ 1,95, respectivamente.

Diante desse cenário de volatilidade cambial, Aline Rabelo, coordenadora do Investmania, recomenda que o turista compre dólares aos poucos para obter um bom preço médio.

"Ele também deve evitar o uso do cartão de crédito nas compras no exterior", diz Aline. Além de pagar um IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) de 6,38%, o turista pode acabar levando um susto quando chegar a fatura.

Uma opção é o cartão pré-pago, que cobra IOF de 0,38%. "Mas ele deve verificar se ele será aceito no local de destino", afirma. METRO

Trabalho. Geração de vaga formal é a menor em 10 anos

Nos primeiros onze meses deste ano, foram criados 1,546 milhão de postos de trabalho com carteira assinada, de acordo com dados do Ministério do Trabalho. Esse é o pior resultado para o período desde 2003, quando o país registrou 1,116 milhão vagas com carteira abertas no mesmo intervalo.

O desempenho do mercado de trabalho brasileiro em 2013 foi inferior ao verificado no ano passado, quando 1,771 milhão de novas vagas com carteira assinada foram registradas de janeiro a novembro. METRO

Foram criados 1,5 milhões de postos até novembro | MARCELLO CASAL JR/ABR

Migração de crédito entre bancos terá novas regras

A partir de 5 de maio de 2014, os bancos que receberem propostas de portabilidade de crédito terão cinco dias para fazer uma contraoferta com taxas menores para segurar o cliente. Além de permitir os leilões de juros, o governo padronizou os procedimentos e os prazos para a migração de crédito.

Será obrigatório ainda o uso de sistema eletrônico para comunicar as operações de portabilidade. Com as novas regras, o governo pretende estimular a competição no setor, barateando o crédito.

Segundo o chefe do Departamento de Regulação do Sistema Financeiro do Banco Central, Sérgio Odilon dos Anjos, a exigência evita que clientes liquidem as operações antecipadamente e migrem para outros bancos sem fazer a portabilidade, pagando IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) duas vezes.

"O cliente vai ter melhores condições de escolher as melhores taxas. Isso melhora a formação de preços e reduz o spread"

SÉRGIO ODILON DOS ANJOS, DO BC

"Apesar de a portabilidade existir há vários anos, muitas pessoas simplesmente quitam o empréstimo antecipadamente num banco e abrem um novo financiamento em outra instituição pagando imposto novamente", explica.

Desde 2006, os clientes podem fazer operações de portabilidade. A transferência ocorre sem cobrança de qualquer custo. O prazo e o valor do financiamento original são mantidos. METRO

Picape. Fiat faz recall de três versões da Strada

A Fiat inicia hoje o recall de três modelos da picape Strada. O chamado foi feito para os veículos Strada "Working", com cabine dupla, três portas e motor 1.4, o "Trekking" com cabine dupla, motor 1.6, três portas e 16V, e o "Adventure", com cabine dupla, três portas, motor 1.8 e 16V.

Os veículos têm fabricação entre 5 de julho e 19 de novembro deste ano, e chassis de 7692036 a 7749028. A ação visa a substituição dos parafusos de fixação da haste de ancoragem do cinto de segurança do banco da frente do passageiro. METRO

Peça já o seu.

oi

10 CENTAVOS

Consulte regulamento em oi.com.br/tudopordia.

Cuba. Raul Castro pede aos EUA ‘relações civilizadas’

O presidente de Cuba, Raúl Castro, pediu ao governo dos Estados Unidos um “diálogo respeitoso” que não comprometa a soberania da ilha e considerou que os dois países podem estabelecer uma “relação civilizada”.

Em discurso no sábado, no encerramento dos trabalhos da Assembleia Nacional neste ano, o governante lembrou que a ilha expressou a Washington “em múltiplas ocasiões” sua disposição de ter um “diálogo respeitoso, em igualdade, e sem comprometer a independência, soberania e autodeterminação” de Cuba. METRO

CIA ajudou Exército colombiano a matar líderes das Farc

Guerrilha. Programa secreto foi autorizado por George W. Bush, segundo o jornal ‘The Washington Post’. Ação continua sendo executada pelo presidente Barack Obama

A CIA (Agência de Inteligência Americana) ajudou o Exército colombiano a matar pelo menos 24 líderes das Farc (Forças Armadas Revolucionárias da Colômbia) através de um programa secreto, revelou ontem o jornal “The Washington Post”.

O periódico indica que o plano contra as Farc foi autorizado pelo ex-presidente americano George W. Bush, em 2000. Esse programa conjunto seguiu sendo executado depois com o presidente Barack Obama, segundo fontes militares americanas, de inteligência e diplomáticas citadas pelo jornal.

A ajuda secreta para combater as Farc contou com um orçamento multimilionário da ajuda militar americana do chamado “Plano Colômbia”, que começou em 2000. Para o jornal americano, as Farc, surgidas há 50 anos, foi “o grupo insurgente melhor financiado do mundo”.

Policiais participam de treinamento durante o curso internacional Jungla, em Chicoral perto de Ibagué. | JOHN VIZCAINO/REUTERS

O periódico baseou sua informação em entrevistas com mais de 30 funcionários americanos e colombianos tanto da atual como de administrações anteriores e a maioria dos entrevistados fizeram suas declarações sob a condição de anonimato.

A publicação cita o caso ocorrido em março de 2008 no qual a Força Aérea colombiana com a ajuda dos Estados Unidos lançou bombas inteligentes através da fronteira com o Equador para matar o dirigente das Farc Raúl Reyes, então “número dois” da guerrilha. O jornal assegura que este programa secreto na Colômbia é uma das maiores ações da inteligência desenvolvidas pelos Estados Unidos desde os atentados do dia 11 de setembro de 2001. METRO

Fidel e Maduro se encontram

Fidel Castro e o presidente venezuelano, Nicolás Maduro, tiveram no sábado um “prolongado encontro” em Havana, onde conversaram sobre temas regionais e lembraram “simbolicamente” o 19º aniversário da primeira visita do falecido líder Hugo Chávez à ilha, segundo a mídia cubana | REUTEURS

Papa Francisco. ‘Resistam à tentação da violência’

O papa Francisco expressou ontem apoio aos italianos que protestam contra o alto desemprego, a recessão e a austeridade, mas pediu que resistam à “tentação da violência”.

O “Movimento da Forquilha” foi inspirado por um grupo de agricultores sicilianos, mas cresceu e virou uma onda de manifestações que representa a frustração com a incapacidade governamental de recuperar a economia.

Os manifestantes fizeram passeatas em várias cidades, a maioria de forma pacífica, mas algumas bloquearam ruas e interromperam trens. Houve confrontos com a polícia em Turim e acusações de que donos de lojas foram intimidados a fechar as portas.

Após fazer sua prece semanal na Praça São Pedro neste domingo, Francisco saudou os manifestantes.

Papa Francisco pede que iatlianos resistam a atos violentos | REUTERS

“Aos italianos reunidos para demonstrar seu comprometimento social, espero que façam uma contribuição construtiva, resistindo à tentação do confronto e da violência, e sempre seguindo o caminho do diálogo”, disse. METRO

Khodorkovsky diz que não vai entrar para a política

O ex-magnata russo do petróleo Mikhail Khodorkovsky, que recebeu indulto do presidente Vladimir Putin depois de 10 anos de prisão, disse que não pretende entrar para a política ou tentar recuperar o patrimônio da sua antiga empresa de petróleo, Yukos.

Khodorkovsky, que viajou para Berlim depois de ser solto de uma prisão perto do Círculo Polar Ártico, disse que não havia pré-condições associadas à libertação, e que ele não fez nenhuma declaração de culpa ao pedir o indulto a Putin.

“Não tenho intenção de me envolver com a política e não pretendo lutar pela devolução dos ativos,” disse Khodorkovsky à revista russa “The New Times”.

Ex-magnata russo ficou 10 anos preso | AXEL SCHMIDT/REUTERS

Ele afirmou que disse isso a Putin na carta enviada com seu pedido de indulto.

Khodorkovsky, que já foi o homem mais rico da Rússia, estava preso desde 2003 condenado pelos crimes de fraude e evasão de impostos. Críticos do Kremlin dizem que a condenação foi politicamente motivada como punição por desafiar Putin. Ele financiou partidos de oposição, questionou decisões do governo sobre a política de oleodutos, levantou acusações de corrupção e se mostrou um executivo instruído pós-soviético, de estilo ocidental. METRO

Colorado. Morre estudante ferida em tiroteio

Claire Davis, uma estudante de 17 anos que levou um tiro no rosto de um jovem na sexta-feira (13) no episódio mais recente de violência com armas em escolas norte-americanas, morreu sábado (21) à noite, informou o hospital onde estava internada.

Um aluno da Arapahoe High School, na periferia de Denver, no Colorado, identificado como Karl Pierson, de 18 anos, invadiu na sexta (13) a escola e atirou contra o rosto da jovem com uma arma, ferindo outro estudante antes de se matar. Hickenlooper disse que Pierson tinha sido expulso do time de debates da escola e aparentemente estava magoado com o treinador. METRO

Cresce temor de guerra civil no Sudão do Sul

Conflito étnico. Rebeldes tomaram ontem Bentiu, capital de uma região produtora de petróleo, diz governo. Estados Unidos conseguem retirar cidadãos americanos de Bor

O governo do Sudão do Sul disse ontem que rebeldes tomaram a capital de uma região produtora de petróleo, aumentando os temores de uma guerra civil étnica no país mais jovem do mundo.

A ONU (Organização das Nações Unidas) anunciou estar tentando apressar o envio de mais forças pacificadoras ao empobrecido e territorialmente isolado Sudão do Sul. Ao mesmo tempo, potências estrangeiras exortaram os dois lados a parar de lutar, temendo pela estabilidade de uma região já frágil da África.

Soldados percorrem Juba, capital do país mais jovem do mundo | REUTERS

O governo do Sudão do Sul afirmou ontem em sua conta no Twitter que não detém mais o controle de Bentiu, a capital de Unity State. No sábado, o ministro da Informação, Michael Makuei, disse que John Koang, um comandante do Exército em Unity State, desertou e se juntou ao líder rebelde Machar, que o havia nomeado governador do Estado. Mas o governo de Juba, capital do país, declarou ainda ter o controle dos campos de petróleo essenciais à economia.

Washington anunciou que conseguiu retirar a salvo os cidadãos americanos que estavam na cidade de Bor um dia depois de uma missão de resgate ter sido abortada. Na véspera, aeronaves que transportavam americanos foram alvejadas por armas de fogo.

Embates entre grupos rivais de soldados na capital Juba uma semana atrás se espalharam pelo país, que conquistou a independência do Sudão em 2011 depois de décadas de guerra.

O presidente Salva Kiir, da etnia dinka, acusou Machar, da etnia nuer e demitido por ele em julho, de tentar dar um golpe. Os dois são rivais políticos há tempos. Machar descartou a acusação, mas desde então disse estar comandando tropas que lutam contra o governo. METRO

Tailândia. Milhares protestam contra premiê

Dezenas de milhares de manifestantes antigoverno se concentraram em locais ao redor da capital da Tailândia ontem numa tentativa de derrubar a primeira-ministra Yingluck Shinawatra antes da incerta eleição em fevereiro, a qual o principal partido da oposição vai boicotar.

Yingluck convocou uma votação para 2 de fevereiro para tentar esfriar a tensão e renovar seu mandato, mas os manifestantes rejeitam qualquer eleição até a implementação de reformas destinadas a enfraquecer a influência da família Shinawatra.

O impasse político que já dura semanas tornou-se mais incerto no sábado, quando o Partido Democrata de oposição, o mais antigo da Tailândia, anunciou que iria boicotar a eleição, alegando que o sistema democrático do país tinha falhado. METRO

Síria

Ataques aéreos matam 42 pessoas

Ao menos 42 pessoas, morreram ontem quando helicópteros do Exército sírio soltaram bombas improvisadas em barris na província de Aleppo. Pelo menos seis crianças estão entre os mortos, segundo o Observatório Sírio dos Direitos Humanos. METRO

Egito

Tribunal condena três por protestos

Um tribunal egípcio condenou três ativistas a três anos de prisão. Eles foram acusados de violar a restritiva lei sobre o direito de protestar, aprovada recentemente, e de agredir a polícia. Cada um também foi multado em 50 mil libras egípcias (7,2 mil dólares). METRO

www.schin.com.br
BEBA COM RESPEITO E MODERAÇÃO
SCHIN
600ml
SCHIN
SCHIN
CERVEJA PILSEN
600ml
Leo Burnett Tailor Made

Mais

Comodidade

O hotel Remota fica estrategicamente localizado a apenas alguns minutos do terminal de embarque do navio.

FOTOS: JAIME BÓRQUEZ

CHILE por terra e mar

Vista do Hotel Remota

All-inclusive. Parceria inédita permite que viajantes desfrutem dos atrativos da Patagônia chilena sem ter que abrir mão de nada

A Patagônia chilena tem algumas das maiores belezas naturais do planeta, muitas delas concentradas perto de Puerto Natales, cidade que dá acesso ao Parque Nacional de Torres del Paine e aos fiordes e geleiras do litoral.

Até agora, os turistas tinham de escolher entre conhecer as atrações encontradas sobre terra firme ou fazer um cruzeiro percorrendo a costa da região. No entanto, a nova parceria entre o hotel ecológico Remota, situado nas redondezas de Puerto Natales, e os cruzeiros Skorpios, pioneiros no transporte de turistas na Patagônia Sul do Chile, permite combinar as duas viagens no roteiro Mar e Terra Patagônica.

O roteiro de nove dias e oito noites começa em Santiago, capital do Chile, com city tour pelos principais pontos da cidade e uma noite de hospedagem. No dia seguinte, após o café da manhã, os turistas pegam um voo com destino a Punta Arenas e transporte até Puerto Natales, onde são recebidos para uma estada de três dias no hotel Remota. Ali, além das mordomias do sistema all-inclusive, os hóspedes aproveitam a sintonia com a natureza e as diferentes opções de atividades, como pesca, passeios a cavalo, trilhas e excursões ao magnífico Parque Nacional de Torres del Paine.

No 5º dia de roteiro, a viagem continua à bordo do navio Skorpios III, também no sistema all-inclusive. Por três dias, o capitão leva os passageiros para percorrer os mais incríveis canais, fiordes e geleiras de uma beleza única e intocada, parando para caminhadas, passeios de bote e tendo até a oportunidade de degustar um copo de uísque tirado na hora nos grandes campos de gelo milenar.

No 8º dia, após um café da manhã à bordo e o desembarque em Puerto Natales, os visitantes apreciam as últimas vistas da Patagônia chilena, antes de embarcar em Punta Arenas com destino a Santiago, onde passam mais uma noite antes de pegar o voo de volta, levando como principais lembranças as imagens e experiências de uma viagem inesquecível.

O roteiro Mar e Terra Patagônica é realizado entre os meses de outubro e abril, já que, ao contrário do hotel Remota, os cruzeiros não operam durante o duro inverno da região. A partir de R$ 6.485, o pacote inclui hospedagens e traslados em Santiago, Punta Arenas e Puerto Natales, além das hospedagens no hotel Remota e no cruzeiro Skorpios no sistema all-inclusive. No entanto, não oferece aéreo até o Chile e nem de Santiago a Punta Arenas. Os operadores no Brasil são Calcos Brasil, Agaxtur, Mak Tour, MMT Gapnet e Tam Viagens. METRO

Visitantes fazem trekking sobre o Glaciar Bernal

Glaciar também tem pontos de contemplação

É bastante comum avistar guanacos

Zorro culpeo também chamado de zorro colorado

Skorpios III em frente ao Glaciar El Brujo

Viagem é oportunidade para ver o Delfin Oscuro

Pilares da Torre del Paine

Vista de Punta Arenas

Natal TUDO para TODOS extra

Ofertas válidas para o dia 23/12/2013.

SUA CEIA FICA IRRESISTÍVEL COM OS PREÇOS DO EXTRA. APROVEITE!

Bacalhau do porto a granel – kg
R$ 24,90

Filé de bacalhau do porto extralimpo – kg
R$ 34,90

Peru com aroma de manteiga e ervas congelado Seara – kg
R$ 10,48

Minitender bolinha ou tender semidesossado Sadia – kg
R$ 38,90 cada

Fotos meramente ilustrativas.

Pernil suíno congelado – kg
R$ 7,98

Tender Qualitá – kg
R$ 29,90

Ave Master Chef congelada Qualitá – kg
R$ 7,95

Peito de Peru sabor manteiga com ervas Seara congelado – kg
R$ 23,95

Os objetos de decoração não fazem parte do preço.

Peru temperado congelado Seara – kg
R$ 10,48

Ave temperada e congelada Seara Fiesta – kg
R$ 9,98

Ave Supreme temperada congelada Sadia – kg
R$ 9,98

Sorvete Kibon vários sabores 1 litro
R$ 13,98
EXTRA VANTAGEM
A PARTIR DE 2 UNIDADES PAGUE:
R$ 12,98 cada

Sorvete Kibon vários sabores 2 litros
R$ 14,98

BEBA COM MODERAÇÃO SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 (DEZOITO) ANOS (art. 81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente).

COBRIMOS A OFERTA DA CONCORRÊNCIA NO CAIXA

A campanha "PREÇO NÃO SE DISCUTE" é válida somente para as lojas físicas do Extra Hiper e Extra Supermercado, não valendo para as lojas Minimercado Extra ou loja virtual www.extra.com.br. Não serão aceitas, para comparação de preços, as ofertas emitidas por comerciantes ou empresas atacadistas. Será válido somente o anúncio impresso da concorrência, do mesmo município, na forma de tabloide, lâmina, folheto ou anúncio de jornal de grande circulação, com o prazo de oferta dentro do período desta promoção, para produtos idênticos (mesma marca, tipo, voltagem, cor, sabor, quantidade etc.). O anúncio apresentado não será devolvido ao cliente e ficará retido pelo Extra. Esta condição não é válida para promoções especiais com múltiplos de produtos, do tipo "pague 2 e leve 3", "leve 4 e, com mais um centavo, leve outro produto ou mais um exemplar do mesmo produto". Não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos vendidos, de acordo com esta promoção, em 5 unidades/kg por produto da categoria alimentos e 2 unidades por produto da categoria não alimentos. Consulte o SAC das lojas Extra Hiper e Extra Supermercado para mais informações.

Ofertas válidas para o dia 23/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Verifique a disponibilidade dos produtos na loja mais próxima. Garantimos a quantidade mínima de 5 unidades de cada produto por loja em que ele esteja disponível. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Pagamento à vista pode ser feito em dinheiro, cheque, cartão de débito ou com os cartões de crédito Amex, Aura, Diners, Good Card, MasterCard, Policard, Senffnet, Sorocred, Unik, Vale Shop ou Visa. No site www.extra.com.br, as ofertas e formas de pagamento podem ser diferenciadas. Consulte condições para pagamento com cheque na loja. O Extra aceita vários vales-alimentação (confira relação na loja). Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. INFORMAÇÕES CASA DO CLIENTE 0800-115060.

.com.br
Compre aqui também

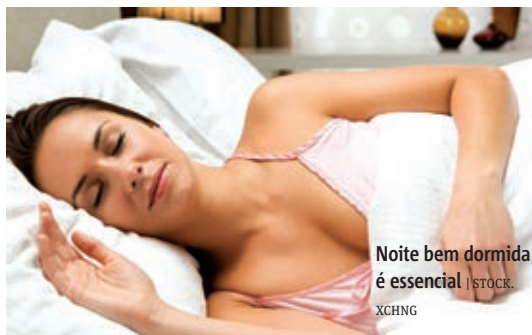
Ofertas válidas para todas as lojas Extra Hiper e Extra Supermercado de São Paulo.

Alguns produtos em oferta neste folheto podem não estar disponíveis nas lojas Extra Hiper e Extra Supermercado, havendo variação nos estoques e sortimento de cada loja. Consulte a loja mais próxima.

ORGULHO DE PATROCINAR A SELEÇÃO

Um estilo de vida saudável associado a uma alimentação balanceada melhora muito o desempenho do sistema imunológico, que atua contra agentes agressores como os vírus e as bactérias, causadores de diversas doenças. Pensando nisso, Maria Lucia Perrela, professora do curso de Nutrição da Universidade Cruzeiro do Sul, preparou uma lista com recomendações essenciais para quem quer se manter forte e longe de doenças.

METRO

8 passos para aumentar a imunidade

Noite bem dormida é essencial | STOCK. XCHNG

1 Estilo de vida saudável

As escolhas alimentares fazem diferença no funcionamento do sistema imunológico. "Quando se fala em estilo de vida saudável, deve ser considerada a prática de atividade física, dormir oito horas por noite, não fumar ou beber em excesso e manter hábitos alimentares saudáveis", diz a professora Maria Lucia Perrela. METRO

2 Frutas do bem

Laranja, limão, goiaba, melão, mamão e morango são fontes alimentares de vitamina C, que tem propriedade antioxidante e serve para evitar a oxidação das reações bioquímicas no interior das células do sistema imunológico. Isto significa que, ao impedir a destruição das células de defesa, a vitamina C permite ao organismo estar mais preparado quando exposto aos agentes agressores. METRO

Morango é fonte de vitamina C | STOCK.XCHNG

Carne bovina contém zinco | ELVIS FERNANDES/ BALILAPA

3 Combate à infecção

Ostras, carne bovina, amêndoas e nozes, são alimentos que têm zinco, que age no funcionamento de diferentes enzimas e atua na resposta da imunidade, aumentando a capacidade das células de defesa no combate às bactérias. É recomendado ingerir suplemento de zinco para a redução do quadro de infecção em idosos. METRO

4 Contra gripes e resfriados

O alho atua na melhoria da função das células do sistema imunológico, com isso, resfriados e gripes perdem a força quando contraídos. METRO

Alho enfraquece gripes | STOCK.XCHNG

5 Fortalecimento da imunidade

Cogumelos podem estimular a ação dos linfócitos no organismo, fortalecendo assim o sistema imunológico. METRO

Cogumelos estimulam o organismo | STOCK.XCHNG

6 Iogurte e as doenças inflamatórias

O iogurte é produzido a partir de bactérias, que agem sobre os mediadores da resposta inflamatória no organismo, para assim ajudar a combater doenças do intestino. METRO

Iogurte evita inflamações | STOCK.XCHNG

Salmão é fonte de ômega 3 | LUISSI MIONE/TARSILAPJ

7 O poder do Ômega 3

Peixes, castanha do Pará, algas e caju possuem as gorduras poli-insaturadas ômega 3 e 6, que melhoram a resposta imunológica quando associadas a uma alimentação balanceada. METRO

8 Arco-íris de frutas e legumes

Cenoura, manga, banana ou outros vegetais e frutas nas cores amarela, laranja e vermelha ativam o sistema imunológico. METRO

Frutas amarelas ativam as células | STOCK.XCHNG

DIVULGAÇÃO

Para lembrar do Rei

O **Metro Jornal** selecionou cinco discos fundamentais na discografia de 28 álbuns de Reginaldo Rossi, o Rei do Brega. O cantor morreu no Recife na última sexta, aos 69 anos, vítima de câncer no pulmão

METRO

1 'O Pão' (1966)

Primeiro disco do cantor pernambucano, ele é todo influenciado pela Jovem Guarda, o "ritmo quente" daquela década. A música homônima é um ótimo exemplo, pois não se trata do pão da padaria, mas um "pão de garota", gíria usada na época.

2 'Nos Teus Braços' (1972)

Aqui o brega já é totalmente assumido pelo homem que se tornaria o Rei daquele ritmo. O disco contém um de seus maiores hits, "Mon Amour, Meu Bem, Ma Femme", uma canção poliglota composta pela cantora Cleide de Lima.

3 'A Raposa e a Uvas' (1982)

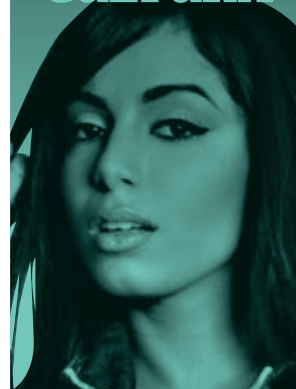
O cantor se destaca com a música título, uma declaração de pura sensualidade, mas que também falava sobre tabus, como "a pílula que já existia, mas não se falava". O disco ainda conta com a versão de a "A Volta", de Erasmo Carlos e Roberto Carlos.

4 'Teu Melhor Amigo' (1987)

O disco foi lançado na década de 1980, mas só nos anos de 1990 é que uma de suas composições se tornou seu maior sucesso, conhecida em todo o país: "Garçom". O homem que chora suas tristezas na mesa de bar leva o Rei à fama.

5 'O Melhor do Brega' (2003)

Reginaldo canta 16 dos mais poderosos hits do brega, entre suas composições e sucessos como "Dormi na Praça", "Vá com Deus" e "Fogo e Paixão". Para complementar, um disco de seis faixas para cantar em karaokê. Perfeito.

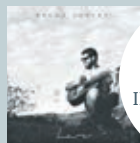
2 CULTURA

Anitta

O ano dela

O iTunes escolheu a cantora carioca como a artista de 2013, principalmente pelo sucesso do hit "Show das Poderosas", a música mais vendida na loja virtual.

Lançamentos

"CANÇÕES PARA O INVERNO PASSAR DEPRESSA"
LEO FRESSATO
INDEPENDENTE
R$ 25

Compositor da música "Oração", famosa com a Banda Mais Bonita da Cidade, o músico curitibano apresenta seu primeiro disco, com 12 canções que falam sobre o amor e seus problemas, e reúnem uma estética que vão de Milton Nascimento, Cazuza a Belle & Sebastian. Destaque para a faixa que abre o disco, "Não Há Nada Mais Lindo".

"LAR"
BRUNO ROBERTI
INDEPENDENTE
R$ 25

O cantor, compositor e violinista lança seu primeiro álbum, produzido pelo músico Toninho Horta (Clube da Esquina). O disco passeia por alguns gêneros, da MPB ao samba, passando pelo bolero e reggae. Destaque para a participação de Seu Jorge na música "Descarada".

Som e movimento

Lançamento. Homem responsável por algumas das melhores trilhas de filmes dos últimos anos, DJ Dolores aproveita a safra e lança a coletânea 'Banda Sonora', com composições para filmes como 'A Máquina', 'Tatuagem' e 'O Som ao Redor'

O trabalho de DJ Dolores está diretamente ligado a alguns dos principais sucessos do cinema nos últimos tempos. O músico pernambucano foi responsável pelas trilhas de "O Som ao Redor" e "Tatuagem", entre outros, e com olhar perspicaz, coloca na ruas uma pequena amostra de suas crias, com o lançamento do disco "Banda Sonora".

O álbum é um apanhado de 11 músicas, todas compostas exclusivamente para trilha sonoras de filmes nacionais. "Setúbal" fez parte do média metragem "Enjaulado" e do longa "O Som ao Redor", ambos do seu amigo Kleber Mendonça Filho. Já "Subúrbio Soul" abre "O Rap do Pequeno Príncipe Contra as Almas Sebosas". "Para cada um dos filmes que trabalho tenho uma solução. Alguns diretores gostam de ter a composição pronta para inspirá-los, em outras situações a música vem em playback. Eu gosto de trabalhar no material pronto, no último corte e, então, criar sobre as cenas. Assim tenho uma direção", explica o músico.

"BANDA SONORA"
DJ DOLORES
NATURA MUSICAL
DOWNLOAD EM DJDOLORESMUSIC.COM

Com "Tatuagem", de Hilton Lacerda, Dolores conquistou o Kikito de melhor trilha sonora do Festival de Gramado deste ano, e ele conta que as músicas do longa nasceram antes mesmo de o roteiro estar pronto. "Eu e Hilton somos amigos há décadas e ele já tinha ideia do que poderia fazer com seus personagens", conta Dolores. Dessa sinergia nasceram momentos pitorescos no filme, como a "Polka do Cu".

Mas nem sempre acontece essa conexão. Dolores conta que ao apresentar para a diretora Lili Café as músicas para o filme "Narradores de Javé", a recepção não foi nada boa. "Eles esperavam algo mais 'regional' e de repente cheguei com um som todo eletrônico. Foi um completo desapontamento", conta, ao risos. A solução foi tirar algumas camadas de sintetizadores, até deixar o som mais orgânico.

O disco, produzido a partir de edital da Natura Musical, será lançado também na Europa, com direito a shows. Mas, por aqui, nada de apresentações. "Sempre trabalhei pensando no público de fora. Aqui é muito difícil de fazer tudo, é frustrante, então não me preocupo mais em correr atrás das coisas no Brasil", diz.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Dolores não pretende fazer shows do disco pelo país | MARCELO LYRA/DIVULGAÇÃO

É tudo sobre diversão

Novidade. Denzel Washington e Mark Wahlberg falam sobre a parceria em 'Dose Dupla', que acaba de ser lançado em DVD e Blu-ray

"DOSE DUPLA"
BALTASAR KORMÁKUR
R$ 60 (BLU-RAY) E R$ 30 (DVD)

Denzel Washington e Mark Wahlberg fazem uma divertida parceria de policiais infiltrados em 'Dose Dupla'

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Denzel Washington é engraçado. Mas ele não faz filmes engraçados. Pessoas já disseram o quanto ele é bom com piadas. E ele concorda. "Eu sou rápido. Mas ser divertido em um propósito, com takes atrás de takes... Não sei. É um novo território." De fato. Ele não faz uma comédia completa desde a o divertido "Um Espírito Grudou em Mim" (1990). Aliás, este é o único do gênero em sua carreira.

Já "Dose Dupla", que chega às lojas em DVD e Blu-ray, não é uma comédia o tempo todo. Ele é um filme bem ao estilo dos anos 1970, estrelado por Denzel ao lado de Mark Wahlberg como agentes do governo infiltrados na busca de um dinheiro roubado. Amigos de longa data, eles finalmente conseguiram trabalhar juntos, com uma grande sintonia, no tom perfeito de um longa que permite brincar entre tiroteios e cenas onde o temido Earl (Bill Paxton) joga roleta russa.

"Eu estava a procura de algo mais divertido", diz Washington, "especialmente após 'O Voo' (2012)', explica. Wahlberg já estava ligado à produção, que foi baseada nos quadrinhos de Steven Grant. "Assisti 'Ted' a outra noite. Esse sim é um filme doente." Porém, ele já avisa que não precisa ir tão longe na comédia. "Não estou pronto para ser um palhaço ainda, mas ele [Wahlberg] ajudou a me soltar, a não me preocupar em ser idiota."

Mark conta que ficou feliz em não fazer aquele tipo tradicional de comédia sobre parceiros. "Usualmente usam aquele cara engraçado, o melhor, sabe? E o colocam ao lado do cara sério. Nós não queríamos fazer isso", explica. "Nós sentimos que os dois são formidáveis oponentes, para ganhar essa camaradagem, para ganhar a confiança um no outro."

> **"Eu tento levar muito de minha personalidade, criar um tipo de conexão com o personagem. Acredito que isso convence melhor o espectador"**
>
> DENZEL WASHINGTON, ATOR

Questionados como eles lidam com comédia ou drama, Wahlberg diz que há pouca diferença. "Eu tento fazer tudo do mesmo jeito: que se torne o mais real possível", explica. "Não importa se vou fazer a pessoa rir ou chorar, é tudo a mesma coisa. Mas, se eu já começo errando, por favor, alguém puxe o plugue."

Washington apenas tenta ser ele mesmo. "Eu tento levar muito de minha personalidade, criar um tipo de conexão", conta. Acredito que isso convence melhor o espectador. Questionado qual personagem é mais parecido com ele, Denzel não perde a piada. "'Dia de Treinamento'. Esse sou eu. Esse é o Denzel real."

Créditos falso

Se depender de Denzel, não acredite no site www.imdb.com. Em sua página no portal especializado em cinema há filmes em que ele não participou. "Eles dizem que meu primeiro filme foi "Desejo de Matar" (1974, protagonizado por Charles Bronson), mas eu nem era ator", ele diz, aos risos. "Eles dizem que eu era um 'gatuno'. Em 1974 eu realmente era um bandido", brinca.

MATT PRIGGE
METRO INTERNACIONAL

Lançamentos

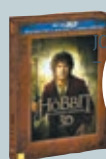
"CREPÚSCULO FOREVER – A SAGA COMPLETA"
PARIS FILMES
R$ 140 (CAIXA EM BLU-RAY)

Chega às lojas a coleção com os filmes os cinco filmes da história que conquistou os adolescentes: "Crepúsculo", "Lua Nova", "Amanhecer" e "Eclipse" partes 1 e 2. Além dos longas, os extras trazem entrevistas com o elenco, diretores e a autora da saga, Stephenie Meyer.

"A BUSCA"
LUCIANO MOURA
PARIS FILMES
R$ 60 (BLU-RAY) E R$ 30 (DVD)

Um pai, o médico Theo Gadelha (Wagner Moura), é obrigado a jogar-se na estrada em busca de seu filho Pedro que desaparece no fim de semana em que completaria 15 anos. Na estrada ele acaba encontrando seu pai, com quem não fala há vários anos, e repensa sua vida.

"CÍRCULO DE FOGO"
GUILLERMO DEL TORO
WARNER
R$ 70 (BLU-RAY) E R$ 40 (DVD)

Para combater as criaturas monstruosas chamadas kaiju – o termo que designa os monstros colossais do cinema japonês – os homens criaram uma arma especial, os jaegers – robôs gigantes que são controlados por dois pilotos cujas mentes ficam conectadas por uma ponte neural.

"O HOBBIT: UMA JORNADA INESPERADA VERSÃO ESTENDIDA"
PETER JACKSON
WARNER
R$ 130 (BLU-RAY) E R$ 90 (DVD)

O primeiro em uma trilogia de filmes baseada na imortal obra-prima "O Hobbit", escrita por J.R.R. Tolkien, "O Hobbit – Uma Jornada Inesperada" chega em cinco discos de Blu-Ray e três em DVD com cenas não utilizadas na versão que foi ao cinema, além de diversos extras e entrevistas.

"VELOZES E FURIOSOS 6"
JUSTIN LIN
UNIVERSAL
R$ 80 (BLU-RAY) E R$ 50 (DVD)

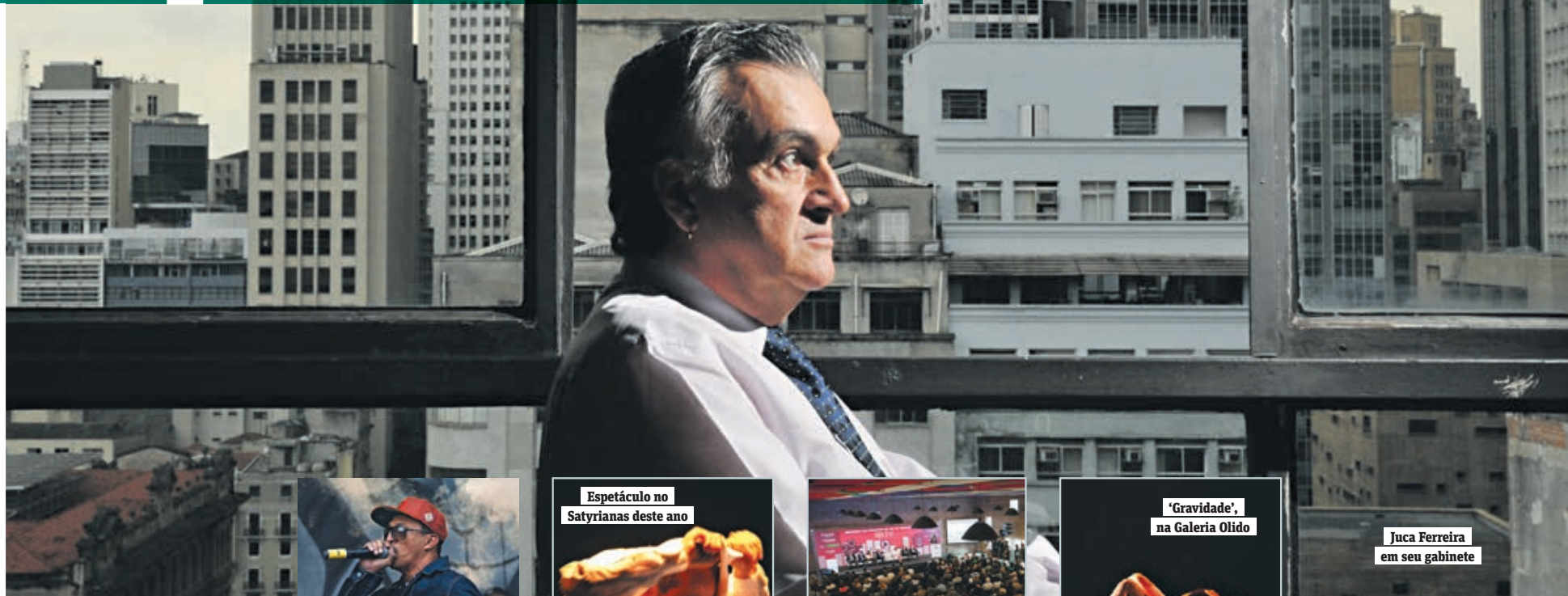
Depois do bem-sucedido golpe no Rio de Janeiro, a gangue de Dominic Toretto (Vin Diesel) é recrutada pelo policial Luke Hobbs (The Rock) para derrubar um novo e ameaçador oponente (Luke Evans). Este foi o último filme da saga com o ator Paul Walker, morto em novembro passado.

"COLEÇÃO JACK RYAN"
PARAMOUNT
R$ 100 (BLU-RAY) E R$ 60 (DVD)

Caixa traz os quatro filmes da série: "Caçada ao Outubro Vermelho" (1990), com Alec Baldwin; "Jogos Patrióticos" (1992), com Harrison Ford; "Perigo real e Imediato" (1994), novamente com Ford; e "A Soma de Todos os Medos" (2002), dessa vez com o ator Ben Affleck.

Carrefour
Faz a conta. Faz Carrefour.
Quem faz a conta, faz Carrefour e faz um Feliz Natal.
O Carrefour deseja um ótimo Natal pra você.
Faz um Natal Mágico Faz Carrefour

Então é Natal! O que você fez?

Juca Ferreira em seu gabinete

KARIME XAVIER/FOLHAPRESS

Análise. Juca Ferreira faz um balanço de seu primeiro ano à frente da Secretaria de Cultura. Classe artística comenta o que agradou na gestão dele e o que faltou em 2013

A chegada de Juca Ferreira à Secretaria Municipal de Cultura criou expectativa na classe artística de São Paulo. Afinal, ele fez parte de um período de ouro no Ministério da Cultura, quando foi secretário-executivo de Gilberto Gil e, depois, o próprio ministro.

Juca conversou com o **Metro Jornal** e fez uma avaliação de seu mandato, listando os avanços em algumas frentes e assumindo que em outras pode fazer mais. "São Paulo é um desafio enorme, com grandioso potencial cultural, mas muita coisa só tem solução a médio prazo", explica. "Nós começamos um processo de abertura para a sociedade, que é o 'Existe Diálogo em São Paulo'. Ele nos ajudou a entender melhor o clima, as demandas, o que esperam do poder público", complementa Ferreira.

O secretário de cultura faz mea-culpa com relação à pouca atenção para alguns pontos, como a música e o uso de espaços públicos, mas enfatiza que pretende mudar esse cenário no próximo ano. "Vamos usar novamente e frequentemente os CEUs, com a proposta de alimentar um circuito pela cidade, principalmente que potencialize a produção local. Há uma demanda poderosa nas periferias", diz. "Para Drummond veio um anjo torto e disse para para ele ser gauche na vida. Esse mesmo anjo veio para mim e disse que meu papel é abrir as portas. E estou fazendo isso aqui, deixando que o ar na cultura circule, que a luz entre", finaliza.

Mais verba

Uma vitória significativa da Secretaria de Cultura no ano foi o aumento da participação no Orçamento do município de 0,9% para 1,3% em 2014. "Para 2015 existe a promessa do prefeito [Fernando Haddad] de chegarmos aos 2%", avisa Ferreira. De acordo com o secretário, o aumento da porcentagem para cultura é fundamental para investir em formação. "Percebi que há uma fragilidade de oferta na parte técnica, de gestores, então vamos trabalhar com as instituições, no sentido de ampliar as oportunidades, desde o primeiro contato com a arte", conta.

Virada Cultural

Juca sofreu um baque logo no primeiro grande evento sob seu comando, a Virada Cultural, realizada em maio. Com programação elogiada, ela também foi duramente criticada por conta da segurança. "Será criada uma curadoria imediatamente, para trabalhar até fevereiro e organizar melhor todos os aspectos da programação. Já fizemos também um seminário sobre segurança em grandes eventos culturais, quando trocamos experiências com as polícias da Bahia, Pernambuco e do Rio. Não posso planejar eventos nas ruas se não houver segurança para o público."

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Racionais MCs na Virada deste ano

Música

'É preciso apoiar as cooperativas'

Tendo a fazer uma avaliação mais generosa, porque é o primeiro ano dele, com Orçamento da gestão anterior. Mas, mesmo assim, eu esperava que ele tivesse um compromisso mais claro com as cooperativas. Um caso sério aconteceu no projeto dos Pontos de Cultura, com a regra que só permite um CNPJ por edital. Isso diminui drasticamente nossa atuação [as cooperativas representam vários artistas]. O Juca se mostrou muito aberto à sociedade civil organizada, mas precisa apoiar mais a nossa atuação.

LUIS FELIPE GAMA
PRESIDENTE DA COOPERATIVA PAULISTA DE MÚSICA

Espetáculo no Satyrianas deste ano

Teatro

'Valeu pela curadoria na Virada'

Eu acho que foi aberto um diálogo com uma série de encontros sobre teatro e circo. No primeiro, as ações andaram um pouco mais rápidas. A criação do prêmio José Renato [que vai destinar R$ 12 milhões anuais a pequenos e médios produtores teatrais] e uma curadoria de teatro para a Virada Cultural foram grandes conquistas. O circo é o primo pobre da categoria, mas temos feito pressão. O Circo Piolin é uma obra cara, mas fundamental. O espaço seria uma escola de circo profissionalizante, com nível de excelência.

HUGO POSSOLO
DIRETOR DO GRUPO PARLAPATÕES

Apresentação da SP Cine na Praça das Artes

Cinema

'Houve uma intervenção na cultura'

Esse primeiro ano foi extremamente positivo. Desde o início ele estava aberto ao diálogo, com vontade de fazer uma intervenção na política cultural da cidade. Havia uma demanda antiga da classe cinematográfica para que se criasse uma empresa pública, que funcionasse independentemente da gestão, que desse uma continuidade e alavancasse a indústria áudio visual na cidade, e surgiu a SP Cine. Ela é o nosso grande foco para 2014 e acredito que de fato as coisas vão mudar na cidade.

RUBENS REWALD
PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE CINEASTAS

'Gravidade', na Galeria Olido

Dança

'Ele não dialogou direito'

Por conhecer o Juca desde seu período no Ministério da Cultura, acredito que ele poderia ter feito a diferença. Falou-se tanto de um diálogo na cidade, mas pelo que senti, ele não conseguiu dialogar direito. Faltou a manutenção de projetos como VAI [programa de Valorização de Iniciativas Culturais], trabalhar mais com os CEUs. Um ponto que funcionou é o Fomento à Dança. O que esperamos é que esse recurso seja ampliado, não só para atender as companhias contemporâneas, mas a dança de uma maneira geral.

HELVIO TAMOIO
VICE-PRESIDENTE DA COOPERATIVA PAULISTA DE DANÇA

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

Faz um Natal Mágico Faz Carrefour

Concorra a trenós de presentes e 1 ano de recarga de celular.[1]

Compras a partir de R$ 50 = 1 cupom.[2]
Pague com o [cartão Carrefour] = + 1 cupom por compra.[3]

Promoção "FAZ UM NATAL MÁGICO, FAZ CARREFOUR". Período de participação: de 26/11/2013 a 24/12/2013, válida para os Hipermercados e Supermercados Carrefour. [1]Sugestão de uso do prêmio que será em crédito no Cartão-Presente Carrefour. [2]Promoção não cumulativa. Certificado de Autorização SEAE-MF nº 06/0548/2013. Consulte o regulamento completo da promoção no site http://www.carrefour.com.br. Imagens meramente ilustrativas. [3]O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e à pontualidade do pagamento da fatura.

Ofertas válidas de 23 a 27/12

Antisséptico Bucal Colgate Plax 2 em 1
Leve 500ml
Pague 350ml
Faz por apenas
12,29 cada

Creme Dental Colgate Total 12 sabores
embalagem c/ 3 unids. x 90g
Grátis 1 Antisséptico Bucal Colgate Plax 250ml
Faz por apenas
9,85 cada

Creme Dental Colgate Luminous White
embalagem c/ 3 unids. x 90g
Grátis 1 Antisséptico Bucal Colgate Luminous White 250ml
Faz por apenas
9,99 cada

Colgate

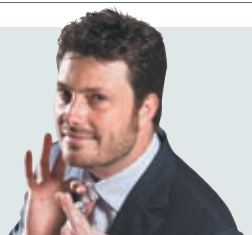
Informações ao Consumidor:
- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas de 23 a 27/12/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.**

Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.

Agora é Tarde

DANILO GENTILI

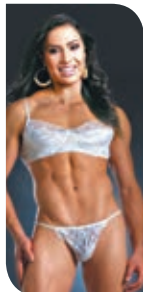
DANILO.GENTILI@METROJORNAL.COM.BR

USP Leste
A USP Leste suspendeu as aulas por causa de uma infestação de piolhos de pombo. Agora entendi porque eles raspam a cabeça de quem passa no vestibular. A infestação foi tão grave que chegaram a falar que tinha mais piolho que maconha dentro do campus.

Tatuagem
Viu a tatuagem da Barbara Evans?

E a gente achando que entrar na "Fazenda" era a maior besteira quem alguém podia fazer. Ela era uma das mulheres mais bonitas do Brasil, agora é um dos maninhos de baile funk mais bonitos do Brasil.

Romário
Olha essa foto do Romário aqui... Gostaram? A pessoa que está acom-

panhando ele é Thalita Zampirolli. O único problema é que até ontem era Thalito. É uma transsexual! Alguém precisa avisar o Romário que essa sereia aí é "peixe". O Romário alfinetou o Ronaldo por causa da história dos travecos, agora é ele que vai tomar uma alfinetada dessa "mina" se não ficar esperto. Bom, mas o Romário uma vez disse que o Pelé calado é um poeta. Acho que isso se aplica aí também. A Thalita calada é uma mulher. Nem dá pra saber a diferença.

Belo
Um fã do Belo quebrou o vidro de um carro quando ficou sabendo que ele não ia fazer o show. Lendo essa notícia, imagino que o cara tenha feito isso para comemorar, não? Acho que ele só quebrou o vidro do carro porque é mais fácil ele encontrar com o Belo na cadeia do que num palco. Só informaram que o Belo não ia cantar no dia. O fã que ficou sem saber pode espalhar cartazes com a foto do Belo dizendo: Procurado.
A apresentação era numa rádio. Se ele faz o show, o cara ia quebrar o vidro do carro para roubar o som. Pode ter certeza que o Belo nem se importa mais com os ataques de fúria dos fãs porque agora ele tá sempre com o segurança do lado. Olha ela aí:
Eu não mexeria com ele.

Supla
Chegou finalmente a aguardada final do "Papito In Love", o reality show do Supla. E só se fala em outra coisa né?
É um reality show cujo prêmio é ter a Marta Suplicy de sogra.

Sabe quem ganhou? As 13 meninas que foram eliminadas! Olha a foto da nova namorada do Supla. Ela podia escolher entre ficar com o Supla e um prêmio de R$ 100 mil. Pra mim isso não era um prêmio, era um indenização.

Danilo Gentili é comediante stand-up e apresentador do "Agora é Tarde". O programa vai ao ar pela Band, de terça a sexta, a partir da meia-noite. Assista também em band.com.br/agoraetarde

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Impulsionam a canoa; Traje casual dos jovens; "Mamma (?)", expressão italiana; Grego; Centro de estudos de navegação do Infante D. Henrique; Roubar; furtar; (?) Newton, físico; Gato, em inglês; O camisa dez do Tetra (fut.); Orientam o voo do morcego; Alexandre Dumas, escritor francês; Pedaço; bocado; Elemento como o flúor; Criatura; Pesar; Criador do Mundo (Rel.); A palavra em negrito, no texto; Título acadêmico do doutor; "(?) ruim não quebra" (dito); Marca no rosto da pessoa ruiva (pl.); Egberto Gismonti, instrumentista; Tornou-se obsoleto após o DVD; A estrada que se divide em duas; Número de lados do cubo; Enxergar; A Árvore Nacional brasileira; Enfado; (?) Cavalcanti: o Pintor das Mulatas; Ouvir, em espanhol; Vitamina do limão; As de temperatura são medidas pelo termômetro; (?) de valsa: dançarino exímio

BANCO 3/cat — mia — oir — phd — rai. 6/ametab. 9/biruscabe.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

		3			1	8		
			4	7				
7		5				3		4
6				2			3	
	7						4	
	1			3				5
2		6				7		8
				8	2			
		4	6			9		

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Handebol

É lindo ver a seleção feminina de handebol evoluindo cada dia mais. Li a reportagem "Cada vez mais alto" do **Metro Jornal** de sexta e fiquei muito feliz ao saber que as meninas conseguiram alcançar a melhor colocação do Brasil em Mundiais. O Brasil é conhecido como o país do futebol, mas temos atletas de alta qualidade em todas as modalidades. Só falta incentivo.

FÁTIMA GUIMARÃES - SÃO PAULO, SP

Tema

Li no **Metro Jornal** de sexta que o Allianz Parque, estádio do Palmeiras, foi considerado por um site espanhol o "estádio mais espetacular do futuro". Sem dinheiro público e orçada em cerca de R$ 600 milhões, a arena desbancou os estádios da Copa, alguns que custaram mais de R$ 1 bilhão, e será uma referência para o mundo.

RENATO GERBELLI - SÃO BERNARDO, SP

Metro Pergunta

Você acha que a Portuguesa vai conseguir evitar o rebaixamento?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@leo_shikako
Acho que não, mas torço para que sim. A Lusa agiu errado ao escalar o jogador irregular, mas se fosse outro time o STJD não teria rebaixado.

Para falar com a redação: leitor.sp@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Não deixe que as obrigações façam esquecer de assuntos importantes para pessoas especiais. Esteja mais atento as suas relações.

Touro (21/4 a 20/5) Tendências a momentos mais intensos de lazer, vivências de novos círculos sociais e tudo que possa afastar qualquer ideia de isolamento.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Período para exercitar a compreensão com manias de outras pessoas. Lembre-se que tem as suas, especialmente, com pessoas mais próximas.

Câncer (21/6 a 22/7) Informações precisas devem ser priorizadas. Não crie alardes por falsas especulações, especialmente em temas do trabalho e finanças.

Leão (23/7 a 22/8) Seja cuidadoso para evitar gestos pegajosos e de ciúme com quem tem vínculo afetivo. Assuntos financeiros propensos a ajustes.

Virgem (23/8 a 22/9) Com a Lua em seu signo, sua postura detalhista e observadora estará acentuada em diversos assuntos. Evite se exceder nas críticas.

Libra (23/9 a 22/10) Período para superar receios em lidar com assuntos e sentimentos, especialmente na vida amorosa, propensa a decisões importantes.

Escorpião (23/10 a 21/11) O envolvimento com grupos e mesmo a retomada de convívio com amizades será mais frequente e algo que fará muito bem.

Sagitário (22/11 a 21/12) Envolva-se de forma mais otimista com projetos sem deixar que certas pessoas ou pequenos contratempos alterem seu humor.

Capricórnio (22/12 a 20/1) A dedicação com atividades culturais, religiosas, espirituais e que enriqueçam seus conhecimentos preencherá seu dia positivamente.

Aquário (21/1 a 19/2) Cuide para dosar sua dedicação aos problemas das pessoas que tem mais convivência. É bom deixá-las que resolvam assuntos sozinhas.

Peixes (20/2 a 20/3) Os assuntos associados a parcerias estão propensos a tomar empenho mais intenso para novos objetivos profissionais.

Faz a conta. Faz Carrefour.

Quer economizar de verdade no Natal? Faz Carrefour.

APRECIE COM MODERAÇÃO. VENDA PROIBIDA PARA MENORES DE 18 ANOS, em conformidade com o Estatuto da Criança e do Adolescente (art. 81 nr II).

Espumante Grand Blanc
brut - 660ml
Faz por apenas
12,90 cada

Vinho Argentino Saint Lambert
700ml
Faz por apenas
11,90 cada

Vinho Chileno Altue
cabernet sauvignon
750ml
Faz por apenas
12,90 cada

Vinho Chileno Santa Herminia
cabernet sauvignon
1 litro
Faz por apenas
14,90 cada

Vinho Sul-Africano Obikwa
pinotage - 750ml
Faz por apenas
29,90 cada

Vinho Sul-Africano Obikwa
shiraz - 750ml
Faz por apenas
29,90 cada

Vinho Woodbridge
cabernet sauvignon
750ml
Faz por apenas
39,90 cada

Vinho Woodbridge
zinfandel - 750ml
Faz por apenas
39,90 cada

Vinho Woodbridge
pinot noir - 750ml
Faz por apenas
39,90 cada

Informações ao Consumidor:
- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas para o dia 23/12/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de dez (10) unidades por loja.
Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.**

Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.

3 ESPORTE

Nova diretoria da Lusa evita atrito com o Flu

Julgamento. Vice-presidente jurídico da nova diretoria da Portuguesa afirma que postura do Tricolor carioca é oportunista, porém, legítima

Se a permanência do Fluminense na Série A do Campeonato Brasileiro e o rebaixamento da Portuguesa, ambos por conta de decisão do STJD, despertaram protestos por parte da torcida da Lusa, a diretoria eleita evita atacar o clube carioca ao comentar o caso.

Por ter escalado o meia Héverton – que estava suspenso –, o time do Canindé perdeu quatro pontos, resultado que salvou o Tricolor da segundona. A Portuguesa alega que o atleta não constava como suspenso no sistema informativo da CBF na véspera da partida.

"Qualquer clube tentaria pegar essa carona. Não quer dizer que haja conflito. É uma postura oportunista [do Fluminense], mas legítima", afirmou o vice-presidente jurídico Orlando Cordeiro, que tomará posse junto à nova diretoria no próximo dia 2.

O STJD julga o caso novamente na sexta-feira. Se o rebaixamento for mantido, a Portuguesa pode recorrer à Justiça comum para anular a decisão. Isso, porém, pode acarretar punições desportivas ao clube e à CBF – o que é previsto pela Fifa.

"Por parte de torcedores e associados, talvez vamos [entrar na Justiça comum]. Sempre que há um direito arranhado, há possibilidade de entrar na Justiça comum", disse Cordeiro.

E a briga nos tribunais pode se arrastar para 2014. O Ministério Público de São Paulo já investiga supostas irregularidades no caso e violação ao Estatuto do Torcedor pelo STJD.

"Se existir alguma violação, aí sim vou instaurar um inquérito civil para ver se tem algum dano aos torcedores. Eles têm que saber quais são as regras da competição e como elas são aplicadas", falou o promotor Roberto Senise Lisboa ao "ESPN.com.br".

Ele se baseia no artigo 35 do Estatuto, que afirma que decisões do STJD têm de ser divulgadas no site da CBF, o que não ocorreu. METRO

Torcedores da Lusa protestaram em São Paulo no sábado | REGINALDO CASTRO/FOLHAPRESS

Com o Natal cada vez mais perto e 2013 quase no fim, os times de São Paulo já estão com o planejamento a
E, dentro do espírito nataliano, vale até apelar para o Papai Noel. Confira os presentes que cada
METRO

1 Corinthians: vida nova com Mano Menezes no comando

Mano Menezes estará de volta ao Timão em 2014, para substituir Tite. Com o novo técnico, o clube espera nova vida. Em mais de três anos, Tite entrou para a história ao conquistar a Taça Libertadores e a Copa do Mundo de Clubes em 2011. Mas que, no último Campeonato Brasileiro, comandou um time que se caracterizou pelos empates por 0 a 0.

2 Palmeiras: tranquilidade no centenário

Politcamente conturbado por natureza, o Palmeiras completará 100 anos em 2014. Por isso, nada melhor do que um ano tranquilo, sem polêmicas nem problemas fora de campo. Dentro das quatro linhas, um Valdivia (foto) sem lesões é tudo o que a torcida espera.

4 Santos: brilho da parceria Oswaldo-Leandro Damião

Neymar foi embora e o time não empolgou em 2013. Mas, para o próximo ano, o Peixe espera recuperar os holofotes pelo bom futebol. Para isso, já anunciou a chegada do atacante Leandro Damião (foto), ex-Internacional e Seleção Brasileira, e do técnico Oswaldo de Oliveira, que conduziu o Botafogo de volta à Taça Libertadores.

5 pedidos das equipes paulistas para o Papai Noel

Mais uma vez

Renato Gaúcho

O treinador, ex-Grêmio, iniciará em 2014 a quinta passagem pelo Fluminense. O retorno do técnico ao clube das Laranjeiras foi fechado da madrugada de sábado para domingo após pressão da Unimed, patrocinadora do clube. Ney Franco tinha a preferência do presidente tricolor, Peter Siemsen, que cedeu na negociação.

Boi Bandido está perto de trocar São Paulo pela China

Um dos destaques do São Paulo em 2013, o atacante Aloísio, autor de 22 gols na temporada, deve deixar o clube do Morumbi. O destino do Boi Bandido deve ser o Shandong Luneng, da China, clube que será comandado pelo técnico Cuca, ex-Atlético-MG, e que já tentou a contratação do camisa 19 no meio deste ano – que, na época, recusou a transferência.

A proposta dos asiáticos balançou o atacante, que cobra aumento de salário do Tricolor. A tendência é que o atacante deixe já o Morumbi – ele tem contrato até julho. O São Paulo é dono de 20% dos diretos do jogador e, para ficar em definitivo com o Boi Bandido, tem de pagar R$ 5 milhões.

Aloísio deve dar suas voadoras no Shandong Luneng | MAURO HORITA/AGIF/FOLHAPRESS

Taça para o Flamengo
Candidato à presidência do São Paulo na eleição de abril, Carlos Miguel Aidar afirmou que, se eleito, dará a polêmica "Taça das Bolinhas" ao Flamengo. Atualmente guardado pela Caixa Econômica Federal, o troféu foi criado pela CBF para premiar o clube que vencesse o Campeonato Brasileiro cinco vezes – ou três consecutivas.

O impasse existe porque os cariocas se consideram campeões nacionais de 1987, título reconhecido pelo Clube dos 13, organizador da competição naquele ano, enquanto a CBF reconhece o Sport como vencedor. Assim, o Flamengo seria penta desde 1992.

Hexacampeão nacional, o Tricolor conquistou o quinto título em 2007. METRO

Palmeiras. Verdão quer reduzir pedida por Leandro

O Palmeiras tenta convencer o Grêmio a diminuir o valor pedido para negociar o atacante Leandro em definitivo com o alviverde. Os gaúchos querem R$ 16 milhões para fechar o negócio. O atleta está emprestado ao Verdão até o dia 31 deste mês.

Entre Palmeiras e jogador, está tudo certo. Falta convencer o Grêmio, que admite negociar o atleta.

"Também temos a intenção de ficar com o Leandro, mas é preciso entender que ele está bem adaptado ao Palmeiras, e o Grêmio precisa fazer ativos", disse o diretor executivo do Tricolor, Rui Costa. O alviverde conta com investidores para ajudar no negócio.

Leandro, de 20 anos, foi um dos principais jogadores do Palmeiras na Série B. Ele foi o artilheiro do clube em 2013, com 19 gols, e é considerado prioridade do técnico Gilson Kleina. METRO

Santos

Peixe define hoje chegada de Rildo

O atacante Rildo, da Ponte Preta, deve ser anunciado hoje pelo Santos. Dirigentes do Peixe se reúnem hoje com o empresário do atleta para acertar detalhes contratuais. O grupo Doyen Sports pagará a multa do atleta. METRO

BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS
Rildo vai reforçar time da Vila Belmiro

Corinthians

Uendel é o 1º reforço para 2014

O lateral-esquerdo Uendel, da Ponte Preta, é o primeiro reforço para o Corinthians. Já há acordo entre os clubes. METRO

Na Itália

CLAUDIO VILLA/GETTY IMAGES
Palacio comemora gol da vitória da Inter

Inter vence clássico contra o Milan

A Internazionale derrotou o arquirrival Milan ontem, por 1 a 0, pela 17ª rodada do Campeonato Italiano. Palacio, de letra, fez o gol da partida aos 40 minutos do 2º tempo. METRO

Em Marrocos

Bayern conquista Mundial de Clubes

O Bayern de Munique conquistou a Copa do Mundo de Clubes da Fifa após vencer, no sábado, os marroquinos do Raja Casablanca por 2 a 0, em Marrakech. O Atlético-MG ficou com o 3º lugar após bater o Guangzhou Evergrande por 3 a 2. METRO

todo vapor para que a próxima temporada seja melhor.
equipe gostaria de ganhar do bom velhinho

São Paulo: 2014 sem sufocos e eliminações

O Tricolor viveu situações incomuns em 2013: flertou com a Série B no Campeonato Brasileiro e sofreu uma eliminação inesperada na Copa Sul-Americana. Com o goleiro e capitão Rogério Ceni (foto) garantido por mais um ano, o São Paulo quer uma temporada com menos sustos e mais conquistas.

Outros clubes: destaque como a Ponte Preta

A surpresa paulista em 2013 foi a Ponte Preta, vice-campeã da Copa Sul-Americana. Embora não tenha vencido, o time do técnico Jorginho (foto) ganhou espaço no continente. Um ano como o da Macaca – mas com títulos, de preferência – será um belo presente de Natal para equipes como Portuguesa, Botafogo de Ribeirão Preto, Comercial, São Bernardo, Oeste etc.

Equipe comemora o tetra em Brasília | ANDRÉ BORGES/COMCOPA

Futebol feminino. Brasil goleia Chile e é campeão

A Seleção feminina conquistou ontem o tetracampeonato do Torneio Internacional de Brasília. A equipe goleou o Chile por 5 a 0, no estádio Mané Garrincha.

Em vez de equilíbrio, uma sequência de gols do time brasileiro. Logo aos sete minutos, a veterana Formiga abriu o placar, de cabeça, após cobrança de escanteio. Quem fez o segundo, batendo com categoria, foi Marta – que aproveitou a comemoração para saudar as colegas do handebol feminino, campeãs do mundo ontem (leia mais ao lado). Com os braços, Marta simulou um gol da modalidade.

Era nos pés, no entanto, que o Brasil decidia o caminho do título. No segundo tempo, Darlene – que entrou no lugar de Rosana, lesionada na última partida – recebeu lindo passe de Marta e empurrou para dentro.

Mais tarde, a atacante Cristiane ainda teve a oportunidade de marcar o primeiro dela na competição. A talentosa Debinha fechou a conta.

Na decisão do 3º lugar, o Canadá confirmou o favoritismo e derrotou a Escócia por 1 a 0. METRO BRASÍLIA

No topo do mundo

Handebol. Seleção feminina vence Sérvia por 22 a 20 e conquista Mundial pela 1ª vez

O país do futebol também é, agora, o país do handebol. Em Belgrado, na Sérvia, a Seleção feminina do Brasil conquistou ontem a medalha de ouro do Campeonato Mundial ao vencer as donas da casa por 22 a 20 na final. Antes, a Dinamarca derrotou a Polônia por 30 a 26 e ficou com o bronze.

O título inédito é o ápice dos resultados nas competições femininas e confirma a evolução do trabalho comandado pelo técnico dinamarquês Morten Soubak. Em 2011, no Mundial sediado no Brasil, o país terminou no 5º lugar. Um ano depois, nos Jogos Olímpicos de Londres, a equipe ficou em 6º.

O ouro veio sem nenhuma derrota. Na fase de grupos, as brasileiras venceram Argélia (36 a 20), China (34 a 21), Sérvia (25 a 23), Japão (24 a 20) e Dinamarca (23 a 18).

A Holanda foi a adversária nas oitavas de final. Com uma vitória por 29 a 23, o Brasil avançou para as quartas de final, onde desafiou a Hungria e o destino – foi nessa fase que o time perdeu no Mundial de 2011 e na Olimpíada de Londres, para Espanha e Noruega, respectivamente. O fantasma foi exorcizado após vitória por 33 a 31, em jogo decidido após duas prorrogações.

Na semifinal, novo encontro com a Dinamarca e nova vitória brasileira: 27 a 21.

Meninas do Brasil fazem história em Belgrado na conquista inédita | CINARA PICCOLO/PHOTO&GRAFIA

Além do troféu, o Brasil fez bonito também nas premiações individuais concedidas pela Federação Internacional de Handebol. A armadora Eduarda Amorim foi eleita a melhor atleta do torneio enquanto a goleira Barbara Arenhart foi a melhor da posição. METRO

> “Meu Deus, o Brasil, um país das Américas, campeão do mundo de handebol? Isso é difícil de acreditar”
>
> MORTEN SOUBAK, TÉCNICO DO BRASIL

DIVULGAÇÃO

LYOTO MACHIDA

Ex-campeão do UFC entre os meio-pesados (até 93kg), lutador baiano trilha agora o caminho rumo ao topo na categoria dos médios (até 84kg). Duelo contra o amigo Anderson Silva, no futuro, não está descartado

‘VOU BUSCAR O CINTURÃO’

Lyoto Machida está em nova fase na carreira. Depois de ver a chance de retomar o cinturão dos meio-pesados (até 93kg) do UFC cada vez mais longe, o baiano radicado em Belém, no Pará, desceu de categoria. E a estreia do “Dragão” nos médios (até 84kg) não poderia ter sido melhor: nocauteou o amigo Mark Muñoz no fim de outubro com um chute na cabeça.

Ao **Metro Jornal**, Machida, 35 anos, 20 vitórias e quatro derrotas, fala do momento que vive, da luta contra o armênio Gegard Mousasi – em Jaraguá do Sul (SC), dia 15 de fevereiro – e sobre o objetivo de ser campeão. Nem que, para isso, tenha de vencer o amigo Anderson Silva, que disputa o título dos médios contra o americano Chris Weidman no próximo dia 28.

Você já afirmou que não lutaria contra Anderson Silva. Caso ele retome o cinturão nos médios, pretende enfrentá-lo?
Primeiro eu preciso vencer a próxima luta, e o Anderson também. O próprio Anderson já deu declarações que não me enfrentaria e eu também. É muito difícil dizer, pois é algo que depende de uma série de fatores. Mas meu objetivo é o cinturão e vou buscá-lo.

Na sua estreia nos médios, você enfrentou Mark Muñoz. O quão difícil é enfrentar um lutador amigo? Há algum lutador com quem você não lutaria?
É sempre complicado enfrentar um amigo, um colega de treino. Nós somos funcionários do UFC e temos que ser profissionais.

Como se sentiu na nova categoria? Foi muito diferente de lutar entre os meio-pesados?
Me senti muito bem nos médios, apesar de ter cortado meu peso. A grande diferença é que me senti mais rápido e os lutadores são do meu tamanho [Lyoto tem 1,85m].

Você já disse também que quer enfrentar Vitor Belfort. Depois de lutar contra Mousasi, acredita que esse combate possa acontecer?
Agora estou focado na luta contra o Mousasi. Quem o UFC escolher como meu próximo adversário, está bom para mim. O que vier depois, vai depender muito do resultado em Jaraguá do Sul.

Hoje, você é um dos poucos lutadores do UFC, talvez o único, que têm o caratê como modalidade principal. O que isso traz de diferente no octógono?
É um estilo que proporciona maior controle do combate. É uma grande dificuldade para os adversários. Estou sempre treinando e me aperfeiçoando, pois sei que eles também me estudam para não serem surpreendidos. METRO

metro
SÃO PAULO - SEGUNDA-FEIRA, 23 DE DEZEMBRO DE 2013

ENCONTRE O REVENDEDOR GOODYEAR MAIS PRÓXIMO DE VOCÊ.

SÃO PAULO

DPaschoal
Rua das Palmeiras, 490
Santa Cecilia,
(11) 3825-4310

Avenida Prof. Francisco Morato, 1258
Butanta,
(11) 3721-6947

Avenida Pompeia, 398
Pompeia,
(11) 3868-4322 - (11) 3868-3322

Rua dos Machados, 45
Vila Guilherme,
(11) 2903-2599

Avenida Nazaré, 1520
Ipiranga,
(11) 2061-8187

Avenida Henrique Schaumann, 668
Pinheiros,
(11) 3898-2813

Av Alameda dos Maracantins, 1310
Indianópolis / Moema,
(11) 5533-4027

Av. Washington Luis, 4670
Aeroporto,
(11) 5034-5354

Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 1532
Jabaquara,
(11) 5011-0749

Fins Pneus
Avenida Conselheiro Carrão 558 / 580
Vila Carrão,
(11) 2091-7678

Rua Bom Pastor, 1547
Ipiranga,
(11) 2914-7729

Gato Pneus
Rua Madre de Deus, 1432
Mooca,
(11) 2028-2811

Roma Pneus
Avenida Guarapiranga, 751
Socorro,
(11) 5524-0433

Avenida Antonio E. de Carvalho 2644 / 2654,
Cidade Patriarca,
(11) 2958-5099

Avenida Marechal Tito, 2273
São Miguel Paulista,
(11) 2584-4201

Avenida Cruzeiro do Sul, 2867
Santana,
(11) 2973-3221

Rua Guaicurus, 1238
Água Branca,
(11) 3801-8301

Rua Vergueiro, 2375 / 2379
Vila Mariana,
(11) 5575-8666

Rua Assunção 157 / 161
Brás,
(11) 3315-8533

Avenida Aricanduva, 5376
Jd. Aricanduva,
(11) 2726-1573

Avenida Luiz Dumont Villares, 1859
Parada Inglesa,
(11) 2981-3508

Avenida Santo Amaro, 1763
Moema,
(11) 2738-6200

Avenida Morumbi, 8120
Brooklin,
(11) 2364-5882

Avenida Ministro L. F. Camargo, 12
Jd. Peri Peri,
(11) 3743-2882

CAMPINAS

DPaschoal
Campos Salles, 254
(19) 3731-1700

Rua Romualdo Andreazzi, 33
Jardim do Trevo,
(19) 3772-8404

AV. Imperatriz Leopoldina, 470
V. Nova,
(19) 3744-4455

Av Jose de Souza Campos, 1470
Nova Campinas,
(19) 3705-8401

Av. John Boyd Dunlop, 350
(Shopping Unimart)
Chácara República,
(19) 3743-3400

SANTOS

DPaschoal
Av. Senador Feijó, 430 / 432
Vila Matias,
(13) 3226-1600

ABC

DPaschoal
Av. dos Estados, 6639
Parque Jaçatuba, Santo André
(11) 4976-8600

Avenida Brigadeiro Faria Lima, 1850
São Bernardo do Campo
(11) 4128-2700

Paulicéia Pneus
Avenida César Magnani, 675
Pauliceia, São Bernardo do Campo
(11) 4178-9866

Roma Pneus
Rua General Glicério, 779
Centro, Santo André
(11) 4432-0780

RIO DE JANEIRO

ABC Pneus Ltda.
R. Arquias Cordeiro, 530
Meier,
(21) 3271-1149

Estrada das Capoeiras, 537 A
Campo Grande,
(21) 3394-3685

Avenida Cel. Luiz Oliveira Sampaio, 63
Ilha do Governador,
(21) 3363-4959

Avenida Brasil, 55410 - Loja A
Santa Cruz,
(21) 3365-2005

Estrada Do Cabuçu, 855
Campo Grande,
(21) 3402-3090

DPaschoal
Av. Brasil, 6179 loja A
Bonsucesso,
(21) 3479-6150

Rua Francisco Real, 1095
Bangu,
(21) 2401-9500

Avenida Lobo Junior, 1094
Penha,
(21) 3479-6550

Rua da Passagem, 108
Botafogo,
(21) 3479-6600

Avenida das Americas, 17201
Recreio Bandeirantes,
(21) 2490-3857

Tepel Pneus
Avenida Ayrton Senna, 9201
Jacarepaguá,
(21) 2421-7908

Rua Bento Lisboa, 76 Lojas A, B e C
Catete,
(21) 2556-6160

Estrada do Tindiba, 1730
Taquara,
(21) 2425-6376

BELO HORIZONTE

Curinga dos Pneus
Avenida Santa Rosa, 200
Pampulha,
(31) 3491-5700

Gama
Avenida Dom Pedro II, 1250
Carlos Prates,
(31) 3201-5405

Toc Pneus
Avenida Sinfrônio Brochado, 752
Barreiro,
(31) 3384-2030

Avenida Silva Lobo, 402
Calafate,
(31) 3371-1848

Avenida Amazonas, 8347
Gameleira,
(31) 3384-1053

Avenida Barão Homem de Melo, 2581
Estoril,
(31) 3373-8344

Rua São Paulo, 1382
Centro,
(31) 3214-2530

Avenida Do Contorno, 3771
São Lucas,
(31) 3225-7575

CURITIBA

DPaschoal
Avenida República Argentina, 2752
Portão,
(41) 3329-8814

Avenida Silva Jardim, 465
Água Verde,
(41) 2117-6100

Av: Munhoz da Rocha, 1009
Bacacheri,
(41) 3207-4250

AV. Presid Arthur da Silva Bernardes, 51
Seminário,
(41) 2117-6300

Tereza Pneus
Rua Francisco Nunes, 432
Rebouças,
(41) 3333-4322

Rua João Bettega, 687
Portão,
(41) 3229-7199

Barão Pneus
Avenida Marechal Floriano Peixoto, 4155
Parolin,
(41) 3332-6100

PORTO ALEGRE

Agropneus
Rua João Carlos More, 52
Anchieta,
(51) 3371-2818

Bellenzier Pneus
Avenida A. J. Renner, 205
Sala 1 Navegantes,
(51) 3515-8000

Avenida Dom Pedro II, 1168
Higienópolis
(51) 3337-4404

DPaschoal
Av. Assis Brasil, 3999
Jardim Itatí
(51) 2118-2350

AV. Assis Brasil, 8487
Sarandi,
(51) 3904-1400

Avenida Sertorio, 1700
Navegantes,
(51) 2118-2300

Pneus Kohler
Rua Silva Só, 371 - Loja 1
Santa Cecília,
(51) 3388-5533

BRASÍLIA

Curinga dos Pneus
SCRS Q, 503 Bloco C
Lojas 15/25/37 (W3 Sul)
Asa Sul,
(61) 3321-3197

QS3 LOTE 02, 400 - A
Taguatinga,
(61) 3351-0087

QS 09 - Rua 100, Lotes 19 e 21
Prédio 2 - Águas Claras,
(61) 3356-1619

SIA Trecho 01
Qd 01 - Lote 1170
Setor de Indústria,
(61) 2106-2121

HC Pneus
W3/SUL Com. Residencial, 515
Bloco C - LJ 57, Asa Sul,
(61) 3262-2100

SIA Trecho 01, Lote 1711 Bl B
Setor de Indústria,
(61) 2106-1818